

دوازدهمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت

12th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion

محور های همایش

بهداشت محیط، تغذیه و امنیت غذایی
فوق آوری های بهداشتی، سواد سلامت
آموزش بهداشت برای افراد غیر سرمد
مراقبت های بهداشتی خانه، در سلامت
رفتارهای ترویج سلامت
نشاط و سلامت اجتماعی
روانشناسی سلامت
و سایر موضوعات مرتبط ...



آخرین مهلت ارسال مقالات : ۱۵ اسفند ماه ۱۴۰۱
ثبت نام کامل (پرداخت خدمات) : ۱۶ اسفند ماه ۱۴۰۱
برگزاری کنفرانس : ۲۲ اسفند ماه ۱۴۰۱

hwconf.ir info@hwconf.ir

HWCONFIR

Tel : +982171053833



Proceedings of

“ 12th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion ”

March , 2023

INTERNATIONAL ORGANIZATION OF
IOAS
ACADEMIC STUDIES



Sponsored and Indexed by
CIVILICA
We Respect the Science



همایش های ایران
symposia

ایران
کنفرانس

همایش
BaHamayesh.com

دارکوب
www.darkoob.ir
اطلاع رسانی رویدادهای ایران و جهان
با دارکوب به روز باشید ...

Event Place: Tbilisi , Georgia



Executive Staff


Dr.Sohrab Asadollahzade	Conference secretary
Hasan Mosazadeh	Executive secretary
Behrouz Hayati	Secretariat
Atefeh Hatami	Secretariat



SCIENTIFIC COMMITTEE

	Professor Faculty of Health, Department of Occupational Health Engineering, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran	Dr. Jamaledin Shah Taheri
	Assistant Professor Research Center for Health Sciences, Institute of Health, Department of Environmental Health Engineering, School of Health Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran	Dr. Hassan Hashemi
	Assistant Professor Department of Medical-Surgical Nursing and Basic Sciences, School of Nursing & Midwifery Tehran University of Medical Sciences	Dr. Esmail Mohammadnejad
	Professor Tehran University of Medical Sciences, School of Public Health, Department of Environmental Health Engineering, Tehran, Iran	Dr. Amir Hossein Mahavi
	faculty member of Bojnourd University of Medical Sciences	Rajabali Hokmabadi
	Professor of Biochemistry Department of Clinical Biochemistry, School of Medicine Cellular and Molecular Biology Research Center Health Research Institute Babol University of Medical Sciences	Dr. Soleiman Mahjoub



	Assistant Professor Health Promotion Research Center School of Public Health, Department of Epidemiology and Bio-Statistics, Deputy of Health Zahedan University of Medical Sciences, Iran	Dr. Majid Sartipi
	Assistant Professor of Medical Bacteriology Department of Bacteriology and Virology, School of Medicine Isfahan University of Medical Sciences	Dr. Davood Mansury
	Assistant Professor of Audiology Department of Audiology, School of Rehabilitation Sciences Zahedan University of Medical Sciences	Dr. Ebrahim Pirasteh
	Assistant Professor of Physiology Department of Physiology, School of Medicine Babol University of Medical Sciences	Dr. Hossein Khaleghzadeh Ahangar
	Associate Professor Zahedan University of Medical Sciences Faculty of Health, Public Health Department Zahedan, IR, Iran	Dr. Iraj Zareban
	Assistant Professor Nutrition with a focus on food microbiology Abadan School of Medical Sciences	Dr. Hasan albookarami
	Assistant Professor Ergonomics Department, School of Health, Shiraz University of Medical Sciences	Dr. Hadi Daneshmand



	Assistant Professor PhD in Health and Health Promotion, Jahrom University of Medical Sciences	Dr. Nader Sharifi
	Assistant Professor Physical education and sports science, sports management, Islamic Azad University, Kermanshah Branch	Dr. Shahab Bahrami
	Assistant Professor of Biotechnology Department of Medical Biotechnology, School of Medicine Babol University of Medical Sciences	Dr. Fatemeh Tohidi
	Assistant Professor Department of Health Education & Health Promotion, School of Public Health, Zahedan University of Medical Sciences (Zaums), Zahedan, Iran	Dr. Maryam Seraji
	Associate Professor Flora Rahimaghaee, PhD of nursing education, Associate Professor, Department of Nursing, Tonekabon Branch, Islamic Azad University, Tonekabon, Iran	Dr. Flora Rahimaghaee,
	Assistant Professor of Health Education and Promotion Department of Public Health, School of Health Health Sciences Research Center Addiction Research Institutes Mazandaran University of Medical Sciences	Dr. Maryam Khazaei-Pool



	Associate Professor Shahid Beheshti University of Tehran, Family Research Institute, Tehran, Iran	Dr. Zahra Abd Khodaei
	Assistant Professor Academic Member of Zahedan University of Medical Science MSN neonatal intensive Care nursing School of Nursing & Midwifery Medical Science Zahedan Iran	Dr. Nasrin mahmoodi
	Assistant Professor of Nutritional Sciences Department of Environmental Health, School of Health Health Promotion Research Center Zahedan University of Medical Sciences	Dr. Zinat Mortazavi
	Assistant Professor of Health Information Management Library and Information Sciences, School of Allied Medical Sciences Zahedan University of Medical Sciences	Dr. Leila Keikha
	Instructor of Speech Therapy Department of Speech Therapy, School of Rehabilitation Sciences Zahedan University of Medical Sciences	Mohadese Gholamiyan Arefi











	Assistant Professor of Orthodontics Department of Orthodontics, School of Dentistry Zahedan University of Medical Sciences	Dr. Bahareh Fatemipour
	Assistant Professor of Pathology Department of Pathology, School of Medicine Kashani Hospital, Seyyed Al-Shohada Hospital Isfahan University of Medical Sciences	Dr. Behnoosh Mohammadi Jazi
	Instructor of Speech Therapy Department of Speech Therapy, School of Rehabilitation Sciences Health Promotion Research Center Zahedan University of Medical Sciences	Dr. Najmeh Mardani Feyzabad
	Assistant Professor Faculty member of Alborz University of Medical Sciences	Dr. Soror shojaelian
	Assistant Professor PhD in Medical Biotechnology Head of Medical Biotechnology Department Faculty of Medicine, Babol University of Medical Science, Amol, Iran	Dr. Elaheh Ferdosi-Shahandashti
	Assistant Professor of Health Policy Center for Health Related Social and Behavioral Sciences Research Shahroud University of Medical Sciences	Dr. Mozghan Fardid
	Assistant Professor Health education and health promotion Bam, University of Medical Sciences	Dr. Neda Mohammadi Nia
	Assistant Professor Department of Food Industry Science and Engineering, Faculty of Marine Science and Technology, Islamic Azad University, North Tehran Branch	Dr. Mahsa Tabari



Table of Contents

13	Self-awareness in nursing: a concept analysis
14	Multiple Sclerosis Research Activity in the Middle East: A Web of Science-Based Bibliometric Analysis
15	COVID-19 Frontline Workers' Burnout: A Comparative Study with Regular Department Workers
16	The effects of using pure honey and honey mouthwash in treatment of mucositis and stomatitis
17	The role of hematological factors and ESR in the prognosis of covid-19 disease and one month after recovery
18	Status of Social Capital and its Relationship with the Success Rate of Smoking Cessation in Patients Referred to the Smoking Cessation Clinic
19	Antimicrobial effect of vancomycin/ceftriaxone drug combination on mec A gene expression of methicillin-resistant Staphylococcus aureus
20	Predisposing factors of cerebral edema in Pediatric Diabetic Ketoacidosis: a systematic review
21	Evaluation of risk factors in patients with diabetic foot ulcers referred to shohada Educational and Medical Center of ghaen
22	Vascular injuries in covid 19
23	The responsibility of health workers in creating a proper general culture of health in the society
24	Common Thoughts on the covid-19 Pandemic
25	The relationship between lifestyle and prevalence of polycystic ovary syndrome
26	comparative study of the health-enhancing lifestyle of students in Iran, Asia and Europe
27	The effect of lifestyle on the prevalence of ovarian cancer
28	How do I deal with Breast Cancer: A qualitative inquiry into the coping strategies of Iranian women survivors
29	Adrenocortical carcinoma presenting with heterosexual pseudo precocious puberty shortly after birth: case report and review
30	The immunophenotype of bone marrow lymphocytes in children with immune thrombocytopenic purpura
31	Concurrent Adrenal Neuroblastoma and Kawasaki Disease: A Report of a Rare Case
32	Subject: Suicidal Thoughts and Attempts in Pregnancy and Postpartum
33	Pressure ulcers; risk factors and treatment
34	The effects of covid 19 disease on the heart system
35	Efficacy of augmented reality on smoking cessation: A narrative review
36	مرگ مادر باردار ناشی از آمبولی دیه: گزارش مورد
37	بررسی اورژانس های خودکشی نوجوانان در اورژانس ۱۱۵ شیراز سال ۱۴۰۰
38	شاخص های زمانی خدمات در ماموریت های اورژانس تصادفات شهری اورژانس ۱۱۵ شیراز سال ۱۴۰۱
39	بررسی رشد بهداشت حرفه ای با تأکید بر حوزه علوم ورزشی
40	تأثیر استرس شغلی بر افسردگی و کیفیت زندگی پرستاران زن
41	ارزیابی چالش های مدیریت پسماندهای پزشکی در طول همه گیری کرونا ویروس با استفاده از تکنیک AHP
42	اثرات مکمل یاری با ویتامین D در پیشگیری و کنترل پری اکلامسی
43	رابطه نگرش به روابط فرازناتوبی با سیستم بازدارندهای رفاری- سیستم فعال ساز رفاری و خود کنترلی در زنان و مردان متاهل: نقش میانجی رضایت زناشویی اسلامی
44	بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر شفقت بر شادکامی سالمندان مبتلا به افسردگی
45	شیوع اختلال استرس پس از سانحه و تعیین ارتباط آن با استراتژیهای سازگاری در میان سبیل زدگان لرستان
46	بررسی تأثیر یوگا بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان
47	فرهنگ و ارتقای سلامت: تأثیر صلاحیت فرهنگی مدرین پرستاری بر ارتقای سلامت عمومی جامعه
48	تأثیر رفتارهای ارتقا دهنده وضعیت سلامت بر سبک زندگی بیماران مبتلا به اماس
49	شناسایی عوامل مؤثر بر اصلاح سبک زندگی در بیماران ایسکمی قلب: یک مرور یکپارچه
50	بررسی نقش خانواده بر عزت نفس فرزندان: یک مطالعه مروری نظام مند
51	کاربردها و چالشهای سلامت همراه در همهگیری کووید ۱۹
52	مقایسه خودکارآمدی پرهیز از مواد مخدر و مهارتهای اجتماعی در دانش آموزان شهر اهواز سال تحصیلی ۹۲-۹۱
53	بیماری سلیاک چیست؟
54	تأثیر کرونا بر افت تحصیلی دانش آموزان استان کهگیلویه و بویراحمد
55	پیشگیری از انواع سمومیت ها در مدارس
56	ترجمه و روانسنجی نسخه فارسی رضایتمندی مراجعین از خدمات مددکاری اجتماعی بیمارستانی
57	ارتباط سواد سلامت با رفتارهای خودمراقبتی در سالمندان مبتلا به پرفشاری خون
58	طراحی فضای چندحسی مراقبت محور پیش از قاعدگی برای دختران دانشجو
59	میزان آگاهی دانشجویان دندانپزشکی سال آخر دانشگاه آزاد اصفهان در مورد تشخیص ضایعه بدخیم سرطان سلول سنگفرشی حفره دهان: در پاسخ به سوالات بازو بر بررسی راهکارهای پیشنهادی دانشجویان جهت بهبود سطح آگاهی؛ در سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰
60	غربالگری کاردیومیوپاتی در بارداری
61	تأثیر بهداشت روان جامعه در سلامت بیماری پیشرونده افسردگی
62	عوامل مرتبط با سلامت روان در پرستاران بخش مراقبت های ویژه (مطالعه مروری)
63	افکار خودکشی در مبتلایان به مولتیپل اسکروزیس: یک مطالعه مرور سیستماتیک



- ۶۴ مروری بر مطالعات انجام شده در پیش بینی رفتارهای پیشگیرانه از کووید-۱۹ بر اساس سازه‌های مدل اعتقاد بهداشتی (HBM)
- ۶۵ بررسی سیستماتیک انتقال غیر معمول ویروس پاپیلومای انسانی (HPV).....
- ۶۶ تاثیر نقش پرستاران در آموزش به مددجو.....
- ۶۷ تجربیات کشورهای مختلف در بکارگیری و حفظ پزشکان در مناطق محروم: یک مرور سریع.....
- ۶۸ چگونگی ارائه خدمات بهداشتی سالمندان در سیستم ارائه خدمات کشور.....
- ۶۹ سواد سلامت زنان باردار.....
- ۷۰ رفتارهای بهداشتی قاعدگی دختران نوجوان.....
- ۷۱ ارتباط سواد سلامت و رفتارهای بهداشتی در نوجوانان.....
- ۷۲ رتبه‌بندی استان‌های ایران در دسترسی به شاخص‌های بهداشتی و درمانی.....
- ۷۳ تاثیر ۸ هفته تمرین ایستوال شدید بر برخی ریسک فاکتورهای پیشگویی کننده سکه قلبی در مردان میانسال.....
- ۷۴ بررسی رابطه سلامت سازمانی بر بهره وری مدیران و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی ایران.....
- ۷۵ تاثیر تمرین یوگا سوپربرین و الگوی غذایی سالم بر توجه انتخابی و نگهداری توجه در دانش آموزان ۱۰ تا ۱۲ سال.....
- ۷۶ بررسی میزان و علل کسورات صورتحساب پرونده های بستری تحت پوشش انواع بیمه در بیمارستان علی ابن ابیطالب زاهدان.....
- ۷۷ تحلیل سیاست طراحی و تدوین برنامه اتدینگ پرستاری در ایران.....



Self-awareness in nursing: a concept analysis

Shahin Taghi¹, Gholamhosein Mahmoudirad^{2*}

¹ Assistant professor, Faculty member of Nursing Department, Islamic Azad University of Birjand Branch, Birjand, Iran

² Professor, Faculty of Nursing and Midwifery, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran

Abstract

Background and Objectives: Self-awareness is a fundamental concept in nursing with great importance for nursing education and clinical practice. Yet, there are ambiguities about its definition, uses, and attributes. Therefore, the present study was conducted to analyze and clarify the concept of self-awareness and determine its attributes.

Methods: This concept analysis was performed using Walker and Avant's eight-step method. Relevant literature published in English or Persian from 2010 to March 2021 was searched with "self-awareness",

"nursing", and "concept analysis" keywords. Literature search was done in IranMedex, SID, Medline, PubMed, Scopus, and Google Scholar databases. Relevant data were extracted and categorized as the uses, attributes, antecedents, consequences, and empirical referents of the concept. **Results:** In total, 173 articles in English and eighteen in Persian were found and 43 articles in English and nine in Persian were included in the study. The defining attributes of self-awareness are multidimensionality, process, intentionality, introspection, self-reflection, self-discovery, and turning point. Its antecedents are personal readiness, metacognitive abilities, and learning about the self-awareness skill and its consequences are clinical, emotional, adaptive, and ethical consequences. **Conclusion:** Self-awareness in nursing is an ongoing, dynamic, multidimensional, and intentional process in which individuals, through introspection, self-reflection, and self-discovery, reach to a turning point for change and transcendence. Educational interventions are needed for self-awareness improvement among nurses. Moreover, specific instruments are needed for its development.

Keywords: Self-awareness, Nursing, Concept analysis.

Multiple Sclerosis Research Activity in the Middle East: A Web of Science-Based Bibliometric Analysis

Mohammad Ahmadian¹, Mohammad Karim Saberi^{2*}

¹Student Research Committee, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

²Department of Medical Library and Information Sciences, School of Paramedicine, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran.

Abstract

Background: Bibliometrics is one of the credible methods of evaluating scientific publications and research output. The main purpose of this study was to conduct a bibliometric analysis and visualization of Multiple Sclerosis scientific products of the 17 Middle East countries.

Methods: Data were searched in the Web of Science database. Research productivity was evaluated by considering country, year, number of publications and time trend of these publications. Co-word and co-authorship analysis were done and top authors and journals and active institutions as well as country contribution to MS research were identified.

Results: Middle Eastern countries produced 5.5% of the total number of MS research in the world. Turkey (29.18%), Iran (23.54%) and Egypt (13.06%) have devoted the top positions. King Saud University as a research center, Baser, Kemal Husnu Can as an author and the Multiple Sclerosis Journal as a scientific journal, respectively with a total of 1,582 (4.26%), 360 (0.97%) and 1,172 (3.15%) publications had the highest research productivity.

Conclusion: Despite rising trends in research results, more strategic planning and cooperation between researchers are needed for regional advancement in the field.

Keywords: Scientometrics, Bibliometrics, Visualization, Multiple Sclerosis, Middle East, Web of Science.

COVID-19 Frontline Workers' Burnout: A Comparative Study with Regular Department Workers

Hosna Cheshmi^{1*}, Mohammad Ahmadian², Majid Mirmohammad Khani³

¹General Physician, School of Medicine, Semnan University of Medical Sciences, Semnan, Iran.

²Student Research Committee, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

³Associate Professor, School of Medicine, Semnan University of Medical Sciences, Semnan, Iran.

Abstract

Background: Patient care staff play an important role in controlling the Covid-19 epidemic. Burnout is a syndrome that harms the mental health of staff and also reduces the quality of care provided to patients. Therefore, this study was conducted to determine the rate of burnout in front line health care personnel of COVID-19 and compare it with other departments in the teaching hospitals of Semnan University of Medical Sciences in 2020. **Methods:** The present study was a descriptive analytical study conducted in 2020 in the teaching hospitals of Semnan University of Medical Sciences. A total of 41 front line health care personnel of COVID-19 and 41 other personnel from other departments were included in the study using a convenience sampling method. Their demographic information was assessed using a demographic information questionnaire, and burnout was assessed using a Persian version of the Maslach burnout inventory. After collecting data, they were analyzed using SPSS-16 software. **Results:** Among the participants, 61 were women and 56 of them were married. The majority of participants had no children. The education level of the majority of participants was a bachelor's degree. Twenty participants worked morning shifts, and 62 worked in rotations. Most people had less than 10 years of work experience. Emotional exhaustion was significantly lower in the front line health care personnel of COVID-19 than in other departments ($P < 0.05$).

Keywords: COVID-19, Health Personnel, Hospitals, Burnout.

The effects of using pure honey and honey mouthwash in treatment of mucositis and stomatitis

Mansour Sardarpour

studied Dentistry, Islamic Azad University, Isfahan branch (Khorasgan),
Isfahan, Iran.

Abstract

Background and objective: Head and neck cancer is the seventh most common malignancy worldwide in 2018; standard cancer treatments include surgery, radiotherapy, and chemotherapy. However, all these methods have dangerous side effects. Oral mucositis and stomatitis are two important complications of these methods. Honey is used as a food source as well as medicine. Honey has a wide range of biological effects. The purpose of this study is to investigate the effects of honey mouthwash and honey on mucositis and stomatitis lesions caused by radiotherapy and chemotherapy. **method:** In our study, we reviewed most of the studies of the last 5 years about honey and honey mouthwash through the Google Scholar browser. **Finding:** The research results showed that honey has a wide range of biological effects. Local consumption of raw honey can effectively prevent mucositis lesions and weight loss, reduce their severity, improve the treatment process and duration of treatment, and significantly create a pain-free treatment process; Therefore, the use of honey during and after radiochemotherapy is recommended. Also, the use of honey mouthwash in patients treated by head and neck radiotherapy and chemotherapy can prevent weight loss and osteomastitis lesions in these patients and reduce the symptoms of oral osteomastitis. minimize; on the other hand, chlorhexidine mouthwash can prevent mucositis in patients undergoing chemotherapy and radiotherapy, but because this mouthwash can have toxic effects (for example, discomfort caused by mouthwash, change in taste and staining of teeth) It seems that honey and honey mouthwash can be a good substitute for it. It seems that in order to better evaluate and resolve some contradictions, it is necessary to conduct more detailed studies with more statistical society, and to determine exactly which honey product and with what in each study. Additives used.

Keywords:honey,mouthwash,Chlorhexidine,stomatitis,mucositis,radioc
hemical therapy.

The role of hematological factors and ESR in the prognosis of covid-19 disease and one month after recovery

**Marzieh Karami¹, Mohsen Pishbin², Maysam Mard-Soltani^{3*},
Neda Shakerian⁴, Akram Mobarakeh⁵, Mohammad Mehdi
Behvandi⁶, Somayeh Pouriamehr⁷, Ehsan Ali Zamani⁸**

¹Student Research Committee, Dezful University of Medical Sciences, Dezful, Iran

²Department of Lung, Faculty of Medical Sciences, Dezful University of Medical Sciences, Dezful, Iran

³Department of Clinical Biochemistry, Faculty of Medical Sciences, Dezful University of Medical Sciences, Dezful, Iran

⁴Department of Clinical Biochemistry, Faculty of Medical Sciences, Dezful University of Medical Sciences, Dezful, Iran

⁵Department of Clinical Biochemistry, Faculty of Medical Sciences, Dezful University of Medical Sciences, Dezful, Iran

⁶Student Research Committee, Dezful University of Medical Sciences, Dezful, Iran

⁷Department of Clinical Biochemistry, Faculty of Medical Sciences, Dezful University of Medical Sciences, Dezful, Iran

⁸Student Research Committee, Dezful University of Medical Sciences, Dezful, Iran

Abstract

There is limited information on the importance of erythrocyte sedimentation rate and hematological parameters as prognostic parameters for the prognosis and mortality of COVID-19. This study aimed to investigate the diagnostic utility of red blood cell sedimentation rate and hematological parameters as a prognostic factor for disease severity and mortality in patients with COVID-19 and one month after recovery. A total of 35 selected patients with the diagnosis of covid-19 hospitalized in the intensive care unit in Ganjovian Dezful Hospital and one month after recovery were included in the study. Demographic information, epidemiological data, clinical symptoms, and laboratory test data of the patients were collected and compared. Sedimentation rates of erythrocyte, MCV, monocytes and lymphocytes among patients with severe/critical illness were significant compared to one month after recovery.

Keywords: COVID-19, Hematology, ESR, Monocyte, Lymphocyte.

Status of Social Capital and its Relationship with the Success Rate of Smoking Cessation in Patients Referred to the Smoking Cessation Clinic

Zahra Sanaei¹, Mohamad Ali Seif Rabiei², Saedeh Bahrami Mashouf³

¹Department of community medicine, Education Development Office, Hamadan University of Medical Science, Hamadan, Iran

²Department of community medicine, School of Medicine, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan. Iran

³Department of community medicine, Education Development Office, Hamadan University of Medical Science, Hamadan, Iran

Abstract

Background and Objective: Several studies showed the effect of social capital role on smoking cessation. As few scientific studies have been carried out to examine this issue in Iran, the present study examined this issue. **Materials and Methods:** One hundred eleven smokers admitted to the smoking cessation clinic were included in a prospective cross-sectional study in 2019. The data needed was collected using a checklist of demographic characteristics and social capital scale (Bullen, 36 questions). Success rate for smoking cessation was determined for each person at 1, 3 and 6 month intervals. **Result:** Of the 111 participants, 107 were males (96.4%). The mean age of participants was 47.42 ± 12.66 years. The minimum score of social capital in the study was 63 and the maximum was 172. Of all the patients admitted to the clinic, only 43 (38.7%) completed the number of cessation sessions (at least 4 sessions) and the rest left the cessation sessions unfinished, with the mean score of social capital having no significant differences between the two groups (107.97 ± 17.93 , 107.58 ± 19.95 in the completed and uncompleted group respectively, $p = 0.93$). **Conclusion:** Given the lack of a significant relationship between social capital and successful smoking cessation in the study.

Key Words: Smoking Cessation, Social Capital, Hospitals, Hamadan.

Antimicrobial effect of vancomycin/ceftriaxone drug combination on mec A gene expression of methicillin-resistant *Staphylococcus aureus*

Saber Noushadi ¹, Priya Dizghoni², Saeed Mohammadpour ³, Mina Haghghi ⁴, Nazanin Hosseini ⁵

¹Assistant Professor, Department of Biology, Faculty of Biotechnology, Faculty of Basic Sciences, Islamic Azad University of Gachsaran

²Assistant Professor, Department of Biology, Faculty of Biotechnology, Faculty of Basic Sciences, Gachsaran Islamic Azad University

³Department of Biology, Faculty of Basic Sciences, Gachsaran Islamic Azad University

⁴Department of Biology, Faculty of Graduate Studies, Faculty of Basic Sciences, Azadgesht University

⁵Department of Health, Faculty of Basic Sciences, Gachsaran Islamic Azad University

Abstract

Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA) isolates are a serious threat in hospital infections. Also, the presence of multiple pathogenic genes and factors causes the emergence of a wide range of bacterial infections. The purpose of this study is to evaluate *mecA*, *aacA*, and *ermA* resistance genes and to investigate the antibacterial effect of vancomycin/fluxacillin drug combination in methicillin-resistant *Staphylococcus aureus*.
Materials and methods: In this laboratory study, the use of different laboratory methods, such as determining the pattern of drug resistance, checking the MIC of antibiotics using the broth microdilution method, and calculating the FIC effect of the drugs were studied.
Findings: In this study, the antibiotic sensitivity of *Staphylococcus aureus* strains will be evaluated by disk diffusion method (Kirby-Baure), minimum inhibitory concentration (MIC) by dilution method in agar microdilution broth according to the recommendation of the Clinical and Laboratory Standards Institute (CLSI).
Conclusion: According to the results of this study and comparing it with other similar studies, it can be seen that the frequency and prevalence of antibiotic resistance is different according to geographical regions, so maybe this is the reason for the difference between the results of the present study and the above studies.

Predisposing factors of cerebral edema in Pediatric Diabetic Ketoacidosis: a systematic review

Hedayat Jafari¹, Javad Ghaffari², Pooneh Dadashian^{3*}

¹Associated Professor, Traditional and Complementary Medicine Research Center, Addiction Institute, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran.

²Infectious Disease Research Center with Focus on Nosocomial Infection, Department of Pediatrics, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran.

³M.Sc. Student of Intensive Care Nursing, Student Research Committee of Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

Abstract

Background: diabetic ketoacidosis (DKA) is not the most common acute complication of type 1 diabetes in children and adolescents, but cerebral edema is the leading cause of death in children with DKA. **Objectives:**

The purpose of this study was to systematically review the literature to describe the Predisposing factors of cerebral edema in Pediatric Diabetic Ketoacidosis. **Methods:** sex international databases of Wiley, Medline, Scopus, web of science, ProQuest, and Cochrane Library s, and three Persian databases, including SID, Magiran, and Iranmedex were searched for relevant studies. Then, literature with inclusion criteria related to the objectives of this study were reviewed. **Results:** These studies have identified several risk factors for cerebral edema, some of which are related to the severity of the disease at admission and some of which are related to treatment. **Conclusion:** Preventing DKA is the only reliable way to prevent cerebral edema until the causes of this life-threatening complication are fully understood.

Key Words: Cerebral edema; Brain Edema; Pediatric; Diabetic Ketoacidosis.

Evaluation of risk factors in patients with diabetic foot ulcers referred to shohada Educational and Medical Center of ghaen

Mohammad Hadi Sarvari^{1*} , Mohammad Reza Jani² , Narjes Khatoon Taheri³

¹Instructor of Critical Care Nursing , Department of Nursing, Qaen School of Nursing and Midwifery , Birjand University of Medical Sciences.

²Instructor of Critical Care Nursing , Department of Nursing, Ferdows School of Nursing, Birjand University of Medical Sciences.

³Assistant Professor of Nursing , Department of Nursing, Qaen School of Nursing and Midwifery , Birjand University of Medical Sciences.

Abstract

Background and Objective: Diabetes is the most common endocrine disease and can lead to dysfunction of the kidneys, eyes, heart, arteries and nervous systems. Diabetes is the the main reason of diabetic foot ulcers and lower limb amputation which in turn reduces the quality of patients life. This study was done to evaluate the risk factors Leading to diabetic foot ulcers. **Materials and Methods:** This case-control study was performed on 58 diabetic patients with diabetic foot ulcer (case group) and 110 diabetic patients without diabetic foot ulcer (control group), referred to shohada Educational and Medical Center of ghaen during 2019 and 2020. Patients information was collected using a researcher-made checklist. data were analyzed after entering SPSS software version 16. **Findings:** The mean age of patients in case group was 60.2 and in control group was 49 years old. In the case group, 68.96% were men, 31.04% were women, and in the control group, 55.45% were men and 44.55% were women. The average diabetic duration was 19.27 years in case group and 12.34 years in control group. 72.41% in case group and 76.36% in control group used oral drugs and the rest of the subjects in two groups used insulin to control blood sugar. 94.82% in case group and 82.72% in control group had a history of previous hospitalization due to complications of diabetes.

Keywords: Diabetes, Diabetic foot ulcer, Amputation.

Vascular injuries in covid 19

Mohammad Hadi Sarvari^{1*} , Maryam Sadat Katebi² , Halimeh Janpors³

¹Instructor of Critical Care Nursing , Department of Nursing, Qaen School of Nursing and Midwifery , Birjand University of Medical Sciences.

²Instructor of Midwifery Education , Department of Midwifery, Qaen School of Nursing and Midwifery , Birjand University of Medical Sciences.

³Master of Educational Sciences, Education and Treatment Center of Ghaen , Birjand University of Medical Sciences.

Abstract

Background and Objective: Acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) was first identified in December 2019 as a novel respiratory pathogen and is the causative agent of coronavirus disease 2019 (COVID-19). Early in the pandemic, it became clear that SARS-CoV-2 infection was not limited to infecting the respiratory tract, but that the virus was also found in other tissues, including blood vessels. People who already have underlying co-morbidities such as diabetes and high blood pressure are more susceptible to severe illness and fatal outcomes during COVID-19. **Search Method:** In this article, we review the results of articles related to vascular injuries in Covid-19. Using relevant articles available in reliable scientific databases such as PubMed, Scopus, Science Direct, Google Scholar, which were conducted between 2019 and 2022. **Findings:** In patients with Covid-19, numerous cardiovascular manifestations have been reported. SARS-CoV-2 infection can lead to inflammatory cardiovascular disease first through the acquisition of angiotensin-converting enzyme-2 as a cell receptor and also macrophage activation syndrome in severe disease. In the studies conducted, the ratio of blood pressure and cardiovascular diseases in patients with COVID-19 was higher than in the general population. The incidence of high blood pressure and cardiovascular diseases was about twice and three times, respectively, in critically ill patients hospitalized in ICU compared to their non-ICU counterparts.

Keywords: Vascular injuries , covid 19 , SARS-CoV-2.

The responsibility of health workers in creating a proper general culture of health in the society

Omid Asemani

¹Department of Medical Ethics and Philosophy of Medicine, Faculty of Medicine, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, IR Iran

²Center for Interdisciplinary Research in Islamic Education and Health Sciences, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, IR Iran

Abstract

Introduction: General health culture is a set of conditions and characteristics, whether knowledge, attitude or behavior, which affects the quality and quantity of mutual interaction between people and healthcare staff. Apart from scientific and specialized dimensions of a professional communication, these factors are usually important in the satisfaction of both parties regarding legal, religious, ethical, social, etc. scopes. In this research, we try to explain the necessity and importance of the "general health culture" and the responsibility of the health staff in creating and promoting it. **Method:** This descriptive study was conducted using available resources on the topic of health culture, mutual rights of health staff and people, factors affecting the quality of health services, etc., **Results:** Development and improvement of the public health culture is one of the true responsibilities of the healthcare staff. Health workers themselves are one of the components of improving the general health culture of the society. This means that their thoughts, attitude and behavior, especially during service delivery, carry messages that create and regulate the general culture of health in the society. The establishment of a proper public health culture leads to public demand, which itself guarantees the correct culture of communication by health staff with people based on professional ethics and humanistic values. One of the important responsibilities of the related health institutions and organizations such as universities and the medical councils is to create sensitivity, monitoring and appropriate policies in this regard. Public education of the folk and professionals (using the potentials of media and the public or private health service providers), monitoring and creation of preventive laws are important.

Keywords: Health Culture, Patient right, healthcare staff, health workers.

Common Thoughts on the covid-19 Pandemic

Samaneh Dehghan Abnavi¹, Fatemeh Aliakbari², Zahra hossein mirzaee beni³, Leila Ebrahimi Sheikh Shabani^{4*}

¹ Master of Operating Room, Instructor of Operating Room , School of Nursing and Midwifery, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran

² Assistant professor, Community-Oriented Nursing Midwifery Research Center, Nursing and Midwifery School, Shahr-e-Kord University of Medical Sciences, Shahr-e-Kord, IR Iran

³ Msc of Public Health Nursing. Department Of Pediatrics, Psychiatric & Health Nursing And Midwifery, Shahrekord University Of Medical Sciences, Shahrekord, Iran

⁴ MSc in nursing, Shahrekord University of Medical Sciences, Instructor of Medical Surgical Nursing School of Allied Medical Sciences Shahrekord University of Medical Sciences.

Abstract

Introduction: In the context of the Covid 19 pandemic and the myriad dangers of the disease, many people approach it with vulgar and even superstitious thinking. The aim of this study was to investigate popular thinking in the corona epidemic. **Method:** This study was a systematic review. Data were collected using the keywords "popular thinking and Covid 19" in PubMed and Scopus databases, SID and Google Scholar search engine. Criteria for article entry included: Dantashar In 2020 and 2021, original research was the presence of keywords in the title or abstract of articles. By applying inclusion and exclusion criteria, out of 100 articles and selected sites, 45 were selected and after conducting a second review by another researcher, finally 15 related articles were reviewed and analyzed. **Findings:** One of the most important points during the Covid 19 epidemic is the emergence of unscientific and vulgar ideas that hinder change and innovation. To prevent the occurrence of these thoughts, scientific approach and reasoning is very important because it causes the emergence of beliefs and behaviors related to health, increases the ability to think and general health. **Conclusion:** Due to the negative effects that unscientific thinking can have on the treatment, vaccination and even prevention of Covid-19 disease, it is necessary to create a proper culture through appropriate media and educational content.

Keywords: Common Thoughts, covid-19.

The relationship between lifestyle and prevalence of polycystic ovary syndrome

Elham Mohammad khaani¹, Nasim khademi²

¹Department of midwifery, Nursing & Midwifery sciences Development Research Center, Najafabad Branch, Islamic Azad University, Najafabad, Iran.

²Department of midwifery, Nursing & Midwifery sciences Development Research Center, Najafabad Branch, Islamic Azad University, Najafabad, Iran.

Abstract

there is a relationship between lifestyle, the type of food we consume, the amount of physical activity and mobility, exercise, industrial pollutants, cosmetics, detergents, perfumes, preservatives and the prevalence of polycystic ovary. Increasing physical activity and aerobic exercise, increasing the consumption of fresh fruits and vegetables, reducing stress, reducing the consumption of fast foods and fats, reducing the use of cosmetics, hair dyes, and reducing industrial pollutants can help prevent and reduce polycystic ovary syndrome. . For people with PCOS, a healthy diet is basically an anti-inflammatory diet, low in carbohydrates and added sugars. This type of healthy eating plan is rich in nutrient-dense foods such as whole grains, fruits, vegetables, legumes, nuts, seeds, and vegetable oils. Eating fatty fish and lean meats such as chicken over red meat is also part of an anti-inflammatory PCOS diet. If PCOS is insulin resistant, a lower carb diet may help improve symptoms. Acetylcysteine, (NAC) vitamin D3, magnesium, omega fatty acid, coenzyme Q10, zinc, vitamin B, L-carnitine, fish oil, can help prevent polycystic ovaries.

Keywords: Lifestyle, nutrition, physical activity, polycystic ovary syndrome.

comparative study of the health-enhancing lifestyle of students in Iran, Asia and Europe

Mohammad Mahdi Heidari ^{1*}, Mohammad Reza Heidari ²

¹ Department of Pediatric Kashan University of Medical Sciences, Kashan, Iran

² Department of Management Technical and Vocational University
(TVU), Tehran, Iran

Abstract

According to the World Health Organization, health is one of the indicators of countries' development. Promoting and maintaining a healthy lifestyle for health professionals remains a constant and global challenge. Currently, with the advancement of science and the improvement of health status, vaccination, antibiotics and medical care, the risk of death from most infectious diseases has disappeared and life expectancy has increased significantly, but currently, many people are relatively Young people die from non-communicable diseases such as heart diseases and types of cancer, and they suffer from mental illnesses, thus affecting their health. But what is clear is to mention that performing health-promoting behaviors is one of the best ways by which people can maintain and control their health. In this research and in a comparative study, using the available library resources and research articles in the field of lifestyle and health promoting factors, the situation of students in Southeast Asia was investigated and with the results of these studies in Iran and the lived experiences of the researchers, were compared. The results of the study showed that students are usually engaged in health promoting behaviors. In addition to personal and social self-efficacy, some personal-social characteristics were also predictors of health-promoting behaviors. Considering the importance of a health-promoting lifestyle in people's lives and the effect that self-efficacy and living conditions have on these behaviors, also considering the student course as an infrastructure for people's future life, it is necessary to find ways to increase self-efficacy and improve it as much as possible. Students' lifestyle should be presented.

Keywords: Global health, health promoting lifestyle, student , university.

The effect of lifestyle on the prevalence of ovarian cancer

Zahra Jahanbakhsh¹, Nasim khademi²

¹Department of midwifery, Nursing & Midwifery sciences Development Research Center, Najafabad Branch, Islamic Azad University, Najafabad, Iran.

² Department of midwifery, Nursing & Midwifery sciences Development Research Center, Najafabad Branch, Islamic Azad University, Najafabad, Iran.

Abstract

There is a link between lifestyle and ovarian cancer. Therefore, by observing a series of things, you can reduce the risk of ovarian cancer. The American Cancer Society recommends eating a healthy diet that includes plenty of fruits, vegetables, and whole grains, and limiting or avoiding red and processed meats, sugary drinks, and highly processed foods. . Even though the effect of these dietary recommendations on ovarian cancer risk remains unclear, following them can help prevent other diseases, including some other types of cancer. Reducing or not smoking also reduces the risk of ovarian cancer. There are a series of factors that reduce the incidence of ovarian cancer including: Pregnancy and breastfeeding: Women who get pregnant and end it before the age of 26 have a lower risk of ovarian cancer compared to women who have not been pregnant. This risk decreases with each full pregnancy. Breastfeeding may reduce the risk even further. Contraception: Women who have used oral contraceptives are less likely to develop ovarian cancer. The more pills are used, the lower the risk. This low risk persists for years after stopping the pill. Other forms of birth control, such as tubal ligation (closing the fallopian tubes) and short-term use of IUDs (intrauterine devices), are also associated with a lower risk of ovarian cancer. Ovarian surgery: Hysterectomy (removal of the uterus without removing the ovaries) appears to reduce the risk of ovarian cancer by about a third.

Key words: Lifestyle, cancer, ovarian cancer.

How do I deal with Breast Cancer: A qualitative inquiry into the coping strategies of Iranian women survivors

Elham Manouchehri¹, Robab Latifnejad Roudsari^{2*}, Ali Taghipour³, Abbas Ebadi⁴, Fatemeh Homaei Shandiz⁵

¹Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Mashhad Medical Sciences, Islamic Azad University, Mashhad, Iran

Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

³Department of Epidemiology, School of Public Health, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

⁴ Nursing Faculty, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

⁵ Cancer Research Center, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.

Abstract

Background: Breast cancer is the most frequent cancer in Iran. Understanding the coping strategies employed by cancer survivors can provide valuable information for designing interventions to help them adapt to the problems produced by cancer and its treatment. This study aimed to explore the coping strategies of BC survivors in Iran. **Methods:** This qualitative study was conducted in Mashhad, Northeast Iran, between April and December 2021. Fourteen BC survivors were selected through purposive sampling. The data were collected using semi-structured interviews. Data were analyzed using conventional content analysis. MAXQDA 12 software was used for data organization. **Results:** The main categories that emerged from the participants' data analysis were "behavioral coping strategies" and "emotional coping strategies." Behavioral coping strategies included efforts to adopt healthy nutrition, attempts to improve a healthy lifestyle, maintenance of everyday activities, use of specialized cancer support consultation services, and seeking to increase health literacy about BC. The emotional coping strategies consisted of denial as a temporary escape route, positive thinking and focusing on the positive aspects of life, reinforcement of spirituality, and seeking the support of relatives.

Keywords: "Breast Cancer", "Content Analysis", "Coping Strategies", "Coping Styles", "Iranian Women".

Adrenocortical carcinoma presenting with heterosexual pseudo precocious puberty shortly after birth: case report and review

Farid Ghazizadeh¹, Maryam Ebadi², Samin Alavi²

¹ Assistant Professor of Pediatric Hematology and Oncology, Urmia
University of Medical Science, Urmia, Iran

² Shahid Beheshti Medical University, Tehran, Iran

Abstract

Adrenocortical tumour is rare in children. We report on a female infant with adrenocortical carcinoma presenting with pseudoprecocious puberty at the age of two. She had a history of gradually increasing pubic hair growth after birth. Physical examination showed signs of virilisation such as pubic hair growth and hirsutism with evidence of facial hair growth. On biochemical evaluation, DHEA-S, 17-OH progesterone, and testosterone levels were elevated. An abdominopelvic spiral computed tomography (CT) scan with intravenous contrast identified a well-defined heterogeneously enhanced mass with areas of necrosis in the right adrenal gland and downward displacement of the underlying kidney. There was no evidence of distant metastasis on CT imaging. An exploratory laparotomy was performed in which a large, haemorrhagic and necrotic mass in the right adrenal gland with pressure effect on right liver lobe and signs of thrombosis in the inferior vena cava was detected. Pathologic examination confirmed the adrenocortical carcinoma. She received eight cycles of adjuvant chemotherapy with Carboplatin, Etoposide, and Doxorubicin regimens and underwent follow-up visits thereafter in which no sign of recurrence was observed. In conclusion, adrenocortical carcinomas are rare in children, but they should be considered in any child presenting with signs of pseudoprecocious puberty.

Keywords: adrenocortical carcinoma, pseudoprecocious puberty, virilisation, paediatric.

The immunophenotype of bone marrow lymphocytes in children with immune thrombocytopenic purpura

Farid Ghazizadeh¹, Samin Alavi², Zahra Aryan², Nahid Arabi², Mahin Nikougoftar², Maryam Ebadi²

¹ Assistant Professor of Pediatric Hematology and Oncology, Urmia University of Medical Science, Urmia, Iran

² Pediatric Congenital Hematologic Disorders Research Center, Mofid Children's Hospital, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

Abstract

Purpose: Primary immune thrombocytopenic purpura (ITP), caused by immune system dysfunction, is recognized as the leading cause of thrombocytopenia in pediatric population. Nonetheless, inadequate studies have been performed on bone marrow immunophenotyping of children with ITP. In this study, we aimed to investigate the immunophenotype of bone marrow lymphocytes in these children.

Patients and methods: Between 2008 and 2012, 35 children with ITP and 26 age and sex matched healthy controls were recruited. All participants underwent bone marrow aspiration. Appropriate B-cell, T-cell, and myeloid lineage monoclonal antibodies were employed to determine the immunophenotype of these patients. **Results:** CD10, CD19, and CD20, all indicative of premature B-cell markers, were significantly greater in children with ITP. CD22, mainly expressed on mature B cells was slightly, but not significantly reduced in the patients' group ($P = .42$). On the other hand, T cell markers including CD2, CD3, CD5, and CD7 were underexpressed. CD33, a specific marker for myeloid lineage, was underexpressed in the patients' group (5.6 ± 4.7 vs. 12.9 ± 7.3 , $P < .001$). Noteworthy, the immunophenotype did not significantly differ between acute and persistent cases. **Conclusion:** Overall, a phenotype characterized by increased pre-B-cell markers along with decreased T cell immunophenotypic markers was observed in bone marrow lymphocytes of children with ITP in the present study. Further larger scale studies are recommended to confirm our findings, as precise mapping of the immunophenotype of lymphocytes in these patients would pave the road to improved diagnosis and treatment.

Keywords: bone marrow lymphocytes; cellular immunology; childhood; immune thrombocytopenic purpura; immunophenotype.

Concurrent Adrenal Neuroblastoma and Kawasaki Disease: A Report of a Rare Case

Farid Ghazizadeh¹, Samin Alavi², Alireza Fahimzad², Farzaneh Jadali²,
Armin Rashidi²

¹ Assistant Professor of Pediatric Hematology and Oncology, Urmia
University of Medical Science, Urmia, Iran

² Shahid Beheshti Medical University, Tehran, Iran

Abstract

Adrenocortical Kawasaki disease (KD) is a systemic vasculitis of unknown etiology and a leading cause of acquired heart disease. It is assumed that there is an activation of the immune system by an infectious trigger in a genetically susceptible host. Neuroblastoma is the most common extracranial solid tumor in young children. It mainly originates from primordial neural crest cells that generate the adrenal medulla and sympathetic ganglia. A diagnosis of concurrent KD and neuroblastoma in a living child has been made in only one previous report. We report the second case and review the literature.

Keywords: Kawasaki Disease, Neuroblastoma, Case Report.

Subject: Suicidal Thoughts and Attempts in Pregnancy and Postpartum

Fatemeh Janani¹, Hedayat Nazari^{2*}, Sara Masoudi³

¹ Assistant Professor of Reproductive Health, Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Lorestan University of Medical Sciences, Khorramabad, Iran

² Associate Professor of Psychiatry, Department of Internal Medicine, School of Medicine, Mehr psychiatric Hospital, Lorestan University of Medical Sciences, Khorramabad, Iran

³ Medical Student, Faculty of Medicine, Lorestan University of Medical Sciences, Khorramabad, Iran

Abstract

Introduction: Suicidal thoughts and actions are serious public health issues that have serious consequences anywhere in the world. both industrialized and developing nations experience a somewhat high rate of pregnancy complications related to psychiatric disorders. With depression and anxiety being the most prevalent, both pregnancy and the postpartum are typical times for the onset or relapse of psychiatric symptoms and disorders. Women with a diagnosis of depression or bipolar disorder have a much higher prevalence of suicidal tendencies. Considering the importance of the suicidal thoughts in women in reproductive age and the damage it may cause to society we wrote this review article. **Materials and Methods:** keywords suicidal thoughts, suicide attempt, depression, reproductive health and pregnancy were conducted in Science direct, PubMed, Google Scholar databases and finally 38 articles of the latest and most relevant studies were selected and reviewed. **Results:** A history of psychiatric illness is just one of the many potential risk factors that may be involved in suicidal behavior during pregnancy and postpartum. It's been discovered that abuse, whether it was experienced as an adult or a child, is strongly linked to suicidal thoughts and suicide attempts. Lack of social support is especially crucial during the prenatal period and is strongly related to suicidal behavior. **Discussion & Conclusions:** In order to create targeted initiatives to stop this tragic event, social and health organizations should use every effort to identify women who are at a high risk of suicide.

Keywords: suicidal thoughts, suicide attempt, depression, reproductive health, pregnancy.

Pressure ulcers; risk factors and treatment

Mohammad Hadi Sarvari^{1*} , Mohammad Reza Jani² , Zahra Ebadinejad³

¹Instructor of Critical Care Nursing , Department of Nursing, Qaen School of Nursing and Midwifery , Birjand University of Medical Sciences.

²Instructor of Critical Care Nursing , Department of Nursing, Ferdows School of Nursing, Birjand University of Medical Sciences.

³Assistant Professor of Nursing , Department of Nursing, Qaen School of Nursing and Midwifery , Birjand University of Medical Sciences.

Abstract

Background and Objective: One of the most common problems in health care is pressure ulcer. **Search Method:** In this article, we review the results of articles related to pressure ulcers and its risk factors and treatment, which were conducted between 2019 and 2022. **Findings:** This complication is caused by decreased soft tissue blood flow following compression of the tissue between two hard surfaces, such as the bone surface from the inside and the surface of the bed or chair from the outside, and the necrotic cells themselves destroy adjacent cells. This complication affects the quality of life of patients and if not treated properly, can cause irreparable problems for the patient. Pressure ulcers increase the cost of health care and are known as the third most costly disorder after cancer and cardiovascular disease. The disease affects three million adults in the United States and is a major burden on the health care system. Pressure ulcers or injuries are seen predominantly in patients who belong to geriatric group, severely malnourished, paraplegic or neuropathic population. It can also be seen as a consequence of prominent implants/medical devices causing skin pressure. The condition becomes more complex and challenging to manage when it is associated with other comorbidities such as diabetes, infection, immunosuppression and poor tissue perfusion. One of the important points of pressure ulcers management is in obese patients . several studies have shown that obesity is associated with an increased risk of pressure ulcer. Increased duration of surgery and postoperative urinary tract infections are also two important risk factors for pressure ulcer.

Keywords: pressure ulcer, dressing, risk factor.

The effects of covid 19 disease on the heart system

Mohammad Hadi Sarvari^{1*} , Maryam Sadat Katebi² , Seyed Mostafa Mohsenizadeh³

¹Instructor of Critical Care Nursing , Department of Nursing, Qaen School of Nursing and Midwifery , Birjand University of Medical Sciences.

²Instructor of Midwifery Education , Department of Midwifery, Qaen School of Nursing and Midwifery , Birjand University of Medical Sciences.

³Assistant Professor of Nursing , Department of Nursing, Qaen School of Nursing and Midwifery , Birjand University of Medical Sciences.

Abstract

Background and Objective: Since the emergence of novel acute respiratory syndrome coronavirus from China, this infection (Covid-19) has affected many countries and caused many deaths worldwide. The mortality rate of Covid-19 is approximately 3.4%. it is estimated. Known sites of primary infection include the lungs and respiratory system. Recently, it has been reported that the cardiovascular system and coagulation mechanisms are the second major biological system targets affected by viral replication. **Search Method:** In this article, we review the results of articles related to the impact of the Covid-19 disease on the heart system, which were conducted between 2019 and 2022. **Findings:** Cardiovascular manifestations caused by SARS-CoV-2 infection, which occur in approximately 8-12% of patients with Covid-19, have raised considerable concern. Acute heart damage, which is defined by a significant increase in the level of cardiac troponins in a blood test, has been reported as the most common cardiac abnormality in Covid-19. Compared to survivors with corona, non-survivors had higher levels of high-sensitivity cardiac troponin I, creatine kinase-MB isozyme, and myoglobin. This disease also plays a role in causing cardiovascular complications, including arrhythmia caused by a high inflammatory wave. However, the common types of arrhythmias among severe covid-19 are not well characterized. Sinus tachycardia is the most common type of arrhythmia that is often observed. Atrial fibrillation, atrial block and ventricular tachycardia are often seen in critically ill patients.

Keywords: Covid 19 disease , Heart system , SARS-CoV-2.

Efficacy of augmented reality on smoking cessation: A narrative review

Fatemeh Ardestani Mohammadi

Masters student of medical surgical nursing, Nursing & Midwifery faculty,
Tehran University of Medical Sciences

Abstract

Introduction: Tobacco use has caused a global spread of public health problems and ultimately preventable deaths. So that smoking is expected to be one of the main causes of death in 2030. Today, the effectiveness of traditional methods to quit smoking has decreased. Therefore, it is important to look for efficient ways to quit smoking and promote the health of society. The aim of this study is to determine the efficacy of augmented reality (AR) on smoking cessation. **Method & Material:** This narrative review was done by keywords “augmented reality AND smoking cessation AND smokers”, with No time limit due to the limited evidence in this field thought PubMed, Elsevier, ProQuest and Google scholar databases and search engine in English and Farsi languages.

Results: After the initial search, all articles were reviewed. Results show that AR smoking cues, elicited substantial cue reactivity (i.e. increased urge) and that repeated exposure to the AR smoking cues reduced urge (i.e. extinction). The recent widespread availability of augmented reality offers an opportunity to translate cue exposure therapy for smoking cessation from the laboratory to the real world. **Discussion:** This study introduces Augmented reality (AR) as a novel modality for presenting smoking-related stimuli to provoke cue reactivity, and ultimately to conduct extinction-based therapy. AR is a rapidly developing technology that has substantial potential as a novel approach for addiction treatment, including tobacco use.

Keywords: “Augmented reality”, “Smoking cessation”, “Smokers.”

مرگ مادر باردار ناشی از آمبولی ریه: گزارش مورد

مریم سادات کاتبی^۱، علی عرب احمدی^{۲*}، محمد هادی سروری^۳

^۱ کارشناس ارشد مامایی، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی قاین، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، ایران

^۲ کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی قاین، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، ایران

^۳ کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت ویژه، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی قاین، دانشگاه علوم پزشکی

بیرجند

چکیده

مقدمه: شاخص مرگ و میر مادران یکی از شاخص‌های مهم بهداشتی است که امروزه با وجود پیشرفت‌های فراوان در حوزه بهداشت و درمان، به دلایل زیادی همچنان بالاتر از حد انتظار است که در این میان ترومبوآمبولی وریدی حدود ۱۰ درصد از این مرگ‌ها را تشکیل می‌دهد. معرفی مورد: خانم ۴۵ ساله با سن حاملگی ۳۸ هفته و ۶ روز برای سزارین انتخابی در بیمارستان بستری شد و مدتی پس از ورود با تنگی نفس شدید، سیانوز لب و خونی و خونی ترشحات کف آلود از دهان، او تحت نظارت قلبی و اکسیژن درمانی با اکوکاردیوگرافی فراکشنال قرار گرفت. جهش/کسری ۳۰٪ وجود رال در سمع صداهای ریوی تایید شد. با اعلام کد ۹۹، همزمان با انجام سزارین اورژانسی در شرایط کاملاً غیر استریل، لوله گذاری و احیای قلبی عروقی انجام شد. در طی مراحل احیا، نوزاد به بخش مراقبت‌های تهاجمی منتقل شد و سپس به بیمارستان سطح سوم اعزام شد. مادر هم دچار آسیستول شد و نمود. پزشکی قانونی علت مرگ را آمبولی ریه اعلام کرد. نتیجه گیری: با توجه به اینکه آمبولی ریه یکی از اورژانس‌های شایع غیرمامایی در بارداری است و تشخیص و تأیید آن در بارداری بسیار دشوار و چالش برانگیز است، بنابراین وجود معیارهایی مانند معیار ولز بر اساس شاخص‌های بالینی و شرایط مستعد و عامل خطر وجود دارد که می‌توانند در تشخیص نهایی و جلوگیری از مرگ مادر نقش موثری داشته باشند.

کلیدواژه‌ها: آمبولی ریه، بارداری، مرگ و میر مادران.

بررسی اورژانس های خودکشی نوجوانان در اورژانس ۱۱۵ شیراز سال ۱۴۰۰

محمدجواد مرادیان^{۱*}، بهناز رستگارفر^۲، زهرا توفیقی^۳، فرح ناز فولادبند^۴

^۱استادیار، گروه سلامت در بلایا، دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران.

^۲دکتر، گروه سلامت در حوادث و بلایا، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران
^۳دکترای روانشناسی، مسئول واحد EOC (مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز)
شیراز)

^۴کارشناس بهبود کیفیت، مرکز فوریت های پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

چکیده

آگاهی از اورژانس خودکشی و روشهای اقدام برای خودکشی، به منظور انجام مداخلات برای مدیران حوزه سلامت اهمیت دارد. این مطالعه با هدف تعیین اورژانس های خودکشی نوجوانان در اورژانس ۱۱۵ شیراز سال ۱۴۰۰ انجام گرفت. روش پژوهش: مطالعه توصیفی بود بصورت مقطعی (یکساله ۱۴۰۰) بررسی شد. اطلاعات پرونده ۱۷۲ نفر نوجوان اورژانس خودکشی، در سامانه اورژانس شیراز بررسی شد. روش سرشماری نمونه گیری و با جامعه آماری یکی بود. اطلاعات تعداد مددجویان نوجوان اورژانس خودکشی از سامانه استخراج، در فرم گردآوری اطلاعات شامل جنسیت، سن، نوع روش اقدام برای خودکشی (مصرف زیاد دارو، سموم، مواد مخدر، خودزنی، دازدگی)، نتیجه ارزیابی تیم اورژانس (فوت، انتقال به بیمارستان، مراقبت در محل حادثه)، ثبت شد. داده ها در نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ وارد، آمارهای توصیفی (درصد فراوانی و میانگین) بررسی شد. یافته ها: ۱/۹٪ نوجوانان اورژانسی خودکشی بودند. ۵۵/۸٪ اورژانس خودکشی در دختران و ۴۴/۲٪ در پسران بود. بیشترین روش اقدام به خودکشی (۶۱/۷٪) مصرف دارو، ۱۵/۱٪ دازدگی و ۱۴/۵٪ خودزنی بود. مصرف دارو و خودزنی در دختران، مصرف دارو و دازدگی در پسران بیشتر بود. ۶۹/۸٪ به بیمارستان منتقل شده، ۲۴/۴٪ مراقبت در محل، ۵/۸٪ فوت کرده بودند. اقدام برای خودکشی در دختران بیشتر و خودکشی موفق در پسران بیشتر بود. نتایج: در راستای اهداف وزارت بهداشت کشور، به منظور ارتقاء سلامت جامعه و کاهش بروز خودکشی در نوجوانان، ارتقاء آگاهی مردم در زمینه عوامل موثر بر بروز خودکشی، راههای پیشگیری از بروز آن، از سوی رسانه ها و مدیران حوزه سلامت، برطرف نمودن مشکلات اقتصادی اجتماعی فرهنگی جامعه توسط سازمانهای مربوطه ضرورت دارد.

کلیدواژه ها: خودکشی، نوجوانان، اورژانس ۱۱۵.

شاخص های زمانی خدمات در ماموریت های اورژانس تصادفات شهری اورژانس ۱۱۵ شیراز سال ۱۴۰۱

محمدجواد مرادیان^{۱*}، بهناز رستگارفرد^۲، فرح ناز فولادبند^۳

^۱استادیار، گروه سلامت در بلایا، دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز،

شیراز، ایران

^۲دکتر، گروه سلامت در حوادث و بلایا، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

^۳کارشناس بهبود کیفیت، مرکز فوریت های پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران.

چکیده

آگاهی از شاخص های زمانی خدمات اورژانس ۱۱۵ در ماموریت های اورژانس تصادفات شهری، به منظور انجام مداخلات برای مدیران حوزه سلامت اهمیت دارد. این مطالعه با هدف تعیین شاخص های زمانی خدمات در مددجویان اورژانس تصادفات درون شهری اورژانس ۱۱۵ شیراز سال ۱۴۰۱ انجام گرفت. روش کار: مطالعه توصیفی مقطعی ۶ ماهه اول سال ۱۴۰۱ بود. اطلاعات ۹۳۹۷ ماموریت اورژانس تصادفات شهری شیراز، در سامانه اورژانس ۱۱۵ بررسی شد. روش سرشماری نمونه گیری بوده، با جامعه آماری یکی بود. داده ها شامل تعداد کل ماموریتها، ماموریتهای اورژانس تصادفات، نتیجه ماموریت تیم اورژانس ۱۱۵ (فوت، انتقال به بیمارستان، مراقبت در محل حادثه) و زمانهای خدمات از پرونده ماموریتهای اورژانس ۱۱۵ شیراز استخراج، در فرم ثبت. با ورود به نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ آمارهای توصیفی (فراوانی، درصد فراوانی) و زمانهای خدمات، در نرم افزار اکسل بررسی، با استاندارد مقایسه شد. یافته ها: ۱۹/۸٪ ماموریت ها اورژانس تصادفات بود (۷۰/۳٪ شهری، ۲۹/۷٪ جاده ای)، نتیجه ۶۲/۷٪ ماموریتها انتقال مددجویان به بیمارستان ۲۵/۵٪ عدم همکاری مددجویان برای انتقال به بیمارستان، ۱۱/۲٪ مراقبت در محل حادثه، ۰/۶٪ فوت بود. میانگین زمان پاسخگویی: ۱۳:۲۷ (بیشتر از زمان استاندارد ۱۲ دقیقه)، زمان در صحنه ۱۵:۵۲، زمان انتقال به بیمارستان ۲۰:۵۱، مجموع سه زمان ۵۰:۱۰ بود. ۹/۸٪ ماموریتها با تاخیر شروع شده بود.

کلیدواژه ها: شاخص زمان، تصادفات، اورژانس ۱۱۵.

بررسی رشد بهداشت حرفه ای با تاکید بر حوزه علوم ورزشی

نجیمه شهبازی^۱، سید جواد داودی^۲

^۱ کارشناسی ارشد مدیریت خدمات بهداشت درمانی دانشگاه آزاد شهرکرد

^۲ کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی کرمان

چکیده

تربیت بدنی و ورزش جز لاینفک تعلیم و تربیت و وسیله ای برای رسیدن به سلامت جسمی و روحی است. نباید چنین تصور شود که تربیت بدنی امری بی ارزش و تفریحی است و صرفاً وسیله ای است که موجب سرگرمی و مشغول شدن کودکان و نوجوانان می شود بر عکس باید آن را جز مهمی از فعالیت های زندگی به شمار آورد. مفاهیمی مانند تندرستی، بهداشت، رشد فردی و اجتماعی و سلامت روحی ارتباط نزدیکی با تربیت بدنی و ورزش دارد. نگاهی به تاریخ نشان می دهد که ملل متمدن جهان همواره به نقش و اهمیت ورزش توجه داشته اند و از آن در پرورش جوانان خود و آماده کردن آن ها برای مشکلات فردی و اجتماعی استفاده می کردند. همچنین تربیت بدنی در رشد و توسعه بهداشت حرفه ای تأثیر به سزایی دارد که نگارنده در این مقاله به تأثیرات تربیت بدنی بر رشد بهداشت حرفه ای می پردازد.

کلیدواژه ها: تربیت بدنی، رشد، بهداشت حرفه ای، تأثیرات.

تأثیر استرس شغلی بر افسردگی و کیفیت زندگی پرستاران زن

نجیمه شهبازی^۱، سید جواد داودی^۲

^۱ کارشناسی ارشد مدیریت خدمات بهداشت درمانی دانشگاه آزاد شهرکرد

^۲ کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی کرمان

چکیده

پرستاران یکی از مهمترین ارکان بخش درمان هستند که با توجه به وضعیت شغلی، مسئول وظایف مهمی از قبیل مراقبتهای روحی و روانی و نیز فیزیکی بیمار میباشند که فعالیتهای فوق در صورت عدم رعایت اصول ایمنی و نیز آرامش و رفاه کاری، در بروز اختالت جسمانی و روحی این قشر نقش بسزایی دارد. در خصوص آسیبهای فیزیکی ناشی از کار، آمار حاصل از مطالعه بر روی پرستاران ایرانی در سال ۲۰۱۴، نشان میدهد یکچهارم افراد از دردهای جسمانی مرتبط با کار تقریباً از جمله درد کمر رنج میبرند و از هر سه نفر یک نفر دچار کمردردهای مرتبط با کار میگردد. همچنین ۷/۴ درصد پرستاران در هر هفته به علت خستگی روحی یا ناتوانی فیزیکی ناشی از کار غیبت میکنند که ۸۰ درصد بیشتر از سایر گروههای حرفهای است. و این عوامل با کیفیت زندگی آنان در ارتباط بوده و میتواند موجب اخلال در امور زندگی ایشان گردد. در صورت مزمن شدن این اختالت، مشکلات اجتماعی، شخصی، اقتصادی و روانی بیشماری برای فرد به وجود آمده و میتواند باعث ایجاد مشکلات جنسی و نیز افت عملکرد در فرد شود و ۵ و کیفیت زندگی فرد را دچار اختال جدی نماید.

کلیدواژه ها: استرس، پرستاری، شغل، زن، زندگی.

ارزیابی چالش‌های مدیریت پسماندهای پزشکی در طول همه‌گیری کرونا ویروس با استفاده از تکنیک AHP

مهدی مظفری^۱، رضا خاکی^۲، حسنا چراغیان^۳

^۱ کارشناسی ارشد مهندسی صنایع، بهینه‌سازی سیستم‌ها، دانشگاه غیرانتفاعی سفیر دانش ایلام

^۲ کارشناسی ارشد مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی دانشگاه علم پزشکی اصفهان

^۳ دانشجوی کارشناسی مترجمی زبان انگلیسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام

چکیده

اقتصادهای نوظهور به دلیل منابع محدود و مدیریت ضعیف، با مدیریت صحیح و کارآمد پسماند دست و پنجه نرم می‌کنند. در روزهای اخیر، این بحران به دلیل شیوع پیک هشتم کرونا بدتر شده است. برای جلوگیری از ایجاد انبارها و آلوده کردن جوامع به زباله‌های پزشکی بالقوه مسری و برای اطمینان از پایداری در دوران کنونی و پس از کرونا ویروس، توسعه و اجرای مدیریت ایمن و کارآمد پسماندهای پزشکی ضروری است. بنابراین، هدف از این تحقیق، شناسایی، ارزیابی و اولویت‌بندی چالش‌های کلیدی برای پسماندهای پزشکی کارآمد و پایدار است. اثرات اختلالات ناشی از موقعیت‌هایی مانند همه‌گیری در اقتصادهای نوظهور را کاهش دهید. در این مقاله بر اساس بررسی ادبیات و بازخورد کارشناسان، در مجموع هفده چالش شناسایی شد و بعداً با استفاده از تکنیک فرآیند تحلیل سلسله مراتبی اولویت بندی شد. این مطالعه نشان می‌دهد که عدم اجرای قانون مناسب و حمایت مالی ناکافی از سوی سرمایه‌گذاران و دولت دو چالش اساسی برای اجرای کارآمد پسماندهای پزشکی است. بینش‌های تحقیقاتی می‌تواند به مدیران مراکز مراقبت‌های بهداشتی، پزشکان و مدیران شهری در شناسایی چالش‌های مرتبط و شکل‌دهی تصمیم‌های استراتژیک برای ایجاد و مدیریت سیستم‌های پسماندهای پزشکی کارآمد برای اطمینان از توسعه پایدار در دوران پس از کرونا ویروس کمک کند.

کلیدواژه‌ها: مدیریت پسماندهای پزشکی، چالش‌ها، کرونا ویروس، AHP.

اثرات مکمل یاری با ویتامین D در پیشگیری و کنترل پری اکلامسی

فریمه بهمنش نیا^{۱*}، نیوشا عطایی^۲

^۱ کارشناسی علوم تغذیه دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

^۲ کارشناسی علوم تغذیه دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

چکیده

امروزه اثرات گسترده و مفید ویتامین D بر بخش های مختلفی نظیر سیستم ایمنی، پیشگیری و کنترل التهابات، پیشگیری از سرطان ها، تقویت عروق و ماهیچه ها، سیستم کلیوی، کنترل فشار خون در گروه های مختلف و... از طریق مکانیسم های متعددی مشخص شده است و از آن جایی که مواد غذایی رایج در رژیم های روزانه ی ما منابع نسبتاً فقیری برای این ویتامین محسوب می شوند و مواجهه ی انسان مدرن با تابش مستقیم نورخورشید بسیار کم شده است، از مکمل یاری با ویتامین D برای پیشگیری و درمان بسیاری از بیماری های مزمن و حتی غیر مزمن استفاده می شود. یکی از بیماری های نسبتاً شایع در میان زنان در دوره ی بارداری Pre-eclampsia میباشد که متأسفانه در دهه ی اخیر نیز میزان ابتلای به این بیماری افزایش یافته است. ما در این مقاله تلاش نموده ایم تا اثرات مکمل یاری ویتامین D را بر پیشگیری و کنترل فشار خون بالا در بارداری را بررسی کنیم. بر اساس مشاهدات ما ویتامین D می تواند از طریق مکانیسم های مختلفی روی کنترل و درمان این بیماری اثر گذار باشد و به نظر می آید تجویز این ویتامین به زنان باردار برای پیشگیری از بالا رفتن فشارخون در این دوره سودمند باشد.

کلیدواژه ها: ویتامین D، بارداری، فشارخون.

رابطه نگرش به روابط فرازنشویی با سیستم بازدارنده رفتاری - سیستم فعالساز رفتاری و خودکنترلی در زنان و مردان متاهل: نقش میانجی رضایت زناشویی اسلامی

سیده مریم مشیریان فراچی^{۱*}، عطیه السادات حسینی اول^۲

^۱گروه روان شناسی، دانشگاه بین المللی امام رضا (ع)، مشهد، ایران

^۲گروه روان شناسی، موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی شانديز، مشهد، ایران

چکیده

هدف از اجرای پژوهش حاضر بررسی رابطه نگرش به رابطه فرازنشویی با سیستم های مغزی - رفتاری و خودکنترلی با میانجی گری رضایت زناشویی اسلامی در بین مردان و زنان متاهل است. روش پژوهش حاضر توصیفی - همبستگی مبتنی بر مدل یابی معادلات ساختاری می باشد. جامعه آماری این پژوهش، کلیه مردان و زنان متاهل شهر مشهد می باشد که از بین آنها نمونه ای به حجم ۲۰۰ نفر با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار پژوهش شامل مقیاس رضایت زناشویی اسلامی جان بزرگی (۱۳۸۷)، پرسشنامه نگرش به روابط فرازنشویی واتلی (۲۰۰۸)، پرسشنامه پرسشنامه سیستم های مغزی - رفتاری (بازدارنده و فعالسازی رفتاری) کارور و وایت (۱۹۹۴) و پرسشنامه خودکنترلی اشنایدر (۱۹۷۴) بود. داده ها با استفاده از نرم افزار spss23 و pls با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون و تحلیل مسیر مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج آزمون همبستگی پیرسون نشان داد که رابطه سیستم بازدارنده رفتاری (BIS) ($r=0.395$)، سیستم فعال ساز رفتار (BAS) ($r=-0.663$)، خودکنترلی ($r=-0.219$) و رضایت زناشویی ($r=-0.460$) با نگرش به روابط فرازنشویی و در سطح ۰/۰۱ معنی دار می باشد. نتایج تحلیل مسیر نشان داد که رضایت زناشویی در رابطه ی بین خودکنترلی و نگرش به روابط فرازنشویی نقش میانجی گری دارد یعنی افزایش خودکنترلی، باعث بهبود رضایت زناشویی و بهبود این امر موجب کاهش نگرش به روابط فرازنشویی آنان می شود. همچنین نتایج تحلیل مسیر نشان داد که رضایت زناشویی در رابطه ی بین بازدارنده رفتاری و نگرش به روابط فرازنشویی نقش میانجی گری دارد. به عبارتی افزایش سیستم فعال ساز رفتار (BAS)، باعث بهبود رضایت زناشویی و بهبود این امر موجب کاهش نگرش به روابط فرازنشویی آنان می شود.

کلیدواژه ها : سیستم بازدارنده رفتاری، سیستم فعالسازی رفتاری و ، خودکنترلی ، نگرش به رابطه فرازنشویی، رضایت زناشویی اسلامی.

بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر شفقت بر شادکامی سالمندان مبتلا به افسردگی

معصومه عبدی^۱، فاطمه رهنما^۲، غزاله توکلی^۳

^۱ دانشکده پرستاری الیگودرز، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

^۲ دانشگاه پیام نور اصفهان

^۳ دانشکده پرستاری الیگودرز، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

چکیده

یکی از رویدادهای مهم دوران زندگی، بازنشستگی و سالمندی است. سالمند شدن به شیوه های مختلفی عزت نفس، احترام و امید به زندگی سالمندان را تهدید می کند. هم چنین حوادثی مانند مرگ همسر، معلولیت، نداشتن روابط اجتماعی کافی و سازگار شدن با زندگی جدید می تواند باعث کم شدن امید به زندگی و نداشتن شادکامی در سالمندان و بازنشسته ها شود. شادکامی عبارت است از مقدار ارزش مثبتی که یک فرد برای خود قائل است. این سازه دو جنبه دارد: یکی عوامل عاطفی که نمایانگر تجربه هیجانی شادی، سرخوشی، خشنودی و سایر هیجانهایی مثبت هستند و دیگری ارزیابی شناختی رضایت از قلمروهای مختلف زندگی که بیانگر شادکامی و بهزیستی روانی است. سالمندان مشکلات فراوانی دارند و همین امر باعث می شود که آنها نیازمند مهربانی با خود و دیگران باشند (خود شفقتی). خودشفقتی به وسیله ی ترکیبی از سه مؤلفه تعریف شده است: خود-مهربانی، ذهن آگاهی و انسانیت مشترک. پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر شفقت بر شادکامی سالمندان مبتلا به افسردگی در اصفهان انجام شد. مطالعه به صورت نیمه تجربی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بر روی ۳۰ بیمار مبتلا به افسردگی که به صورت در دسترس انتخاب شده بودند، در اصفهان انجام گردید. جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه شادکامی آکسفورد و برنامه آموزشی شفقت خود گیلبرت استفاده شد. تجزیه و تحلیل اطلاعات با استفاده از spss نسخه ۲۰ و آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (تحلیل کوواریانس) انجام شد. نتایج نشان داد که درمان مبتنی بر شفقت خود بر شادکامی سالمندان افسرده اثربخش بوده است و توانسته موجب بهبودی شادکامی آنها شود ($F=0.948, p<0.01$). بنابراین توصیه می شود آموزش خود شفقتی با استفاده از افراد آموزش دیده جهت کمک به این قشر ارزشمند جامعه استفاده گردد تا منجر به بهبود شادکامی و متعاقباً کیفیت زندگی آنان گردد.

کلیدواژه ها: سالمندی، افسردگی، شادکامی، خودشفقتی.

شیوع اختلال استرس پس از سانحه و تعیین ارتباط آن با استراتژیهای سازگاری در میان سیل زدگان لرستان

فاطمه بستامی^۱، زهرا اسدی پیری^۲، محمد الماسیان^۳، الهام ولی پور^۴، پرینا
احمدی^۵، ثریا نورایی مطلق^۵

^۱مرکز تحقیقات بهداشت تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

^۲گروه مدیریت و اقتصاد سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

^۳گروه زبان انگلیسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان

^۴کمیته تحقیقات، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

^۵مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی سلامت، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

چکیده

مقدمه: اختلال استرس پس از حادثه شایع ترین و احتمالا ناتوان کننده ترین اختلال روانی است که پس از حوادث و بلایای طبیعی رخ می دهد. متأسفانه به رغم زلزله و سیل خیز بودن کشور ما، و وقوع بی درپی این حوادث بزرگ، تحقیقات داخلی درباره عوارض روانشناختی آنها و اختلال استرس پس از سانحه بسیار اندک است. هدف از انجام این مطالعه تعیین میزان شیوع PTSD متعاقب سیل و تعیین ارتباط آن با استراتژیهای سازگاری در میان سیل زدگان لرستان بود. مواد و روش: این مطالعه توصیفی- تحلیلی بر روی ۴۷۰ نفر از سیل زدگان لرستان در طی یکسال پس از وقوع سیل انجام شد. روش نمونه گیری به صورت تصادفی ساده بود. ابزارهای پژوهش چک لیست اختلال استرس پس از حادثه و پرسشنامه استراتژی های سازگاری بود. داده ها با استفاده از آزمون های تی مستقل و آنالیز واریانس یک طرفه و همبستگی پیرسوندر سطح معنی داری ۵ درصد و بوسیله نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ تجزیه و تحلیل شدند. نتایج: شیوع اختلال استرس پس از سانحه در میان سیل زدگان لرستان ۱۲/۸٪ بود. شیوع PTSD و میانگین نمره کل استراتژیهای سازگاری در جنس زن، افراد بالای ۳۵ سال، تحصیلات کمتر از دیپلم، در افراد متأهل و در افراد با درآمد پایین، بالاتر بود. کلیدواژه ها: اختلال استرس پس از سانحه، سیل، استراتژیهای سازگاری، لرستان، ایران.

بررسی تاثیر یوگا بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان

محمدرضا گلی شیردار^{۱*}، فریا حیدریان^۲

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

^۲ دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران

چکیده

بیماری سرطان یک مشکل اساسی در حوزه سلامت در سراسر جهان می باشد، به طوری که دومین علت اصلی مرگ و میر در ایالات متحده می باشد. با وجود اینکه بسیاری از بیماران مبتلا به سرطان، کاهش کیفیت زندگی را تجربه می کنند، اما کمتر از نیمی از آن ها از طب مکمل را برای بهبود کیفیت زندگی مرتبط با سلامت خود استفاده می کنند. یکی از روش های طب مکمل یوگا می باشد. یوگا تمرینی است که باعث بهبود رفاه و سلامتی می شود و در بسیاری از اختلالات مانند: دیابت، آسم، فشارخون بالا، بیماری های قلبی تنفسی، اضطراب، اختلالات اسکلتی عضلانی و سرطان استفاده شده است. با توجه به این موضوع در مطالعه حاضر به بررسی تأثیر این رویکرد درمانی بر روی کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان می پردازیم. پژوهش حاضر به صورت مرور نظام مند صورت گرفته است. در مقاله مروری حاضر با استفاده از کلید واژه های Yoga، Quality of Life و Cancer و مترادف های آنها با جستجوی پیشرفته در پایگاه اطلاعاتی فارسی و سایت و پایگاه اطلاعاتی خارجی به ترتیب Magiran، scholar Google و Pubmed از سال ۲۰۱۲ تا سال ۲۰۲۲ صورت گرفت. مطالعات طی دو مرحله بازبینی شد و بر اساس معیارهای ورود و خروج که در مرحله اول عنوان و چکیده و در مرحله دوم کل مقاله مورد بررسی قرار گرفت، نهایتاً ۶ مقاله وارد مطالعه شدند. بر اساس نتایج مطالعه حاضر، به دلیل بیماری سرطان و تأثیر منفی ناشی از عوارض این بیماری و شیمی درمانی بر کیفیت زندگی این بیماران، یوگا به عنوان جزئی از طب مکمل که باعث بهبود رفاه و سلامتی، افزایش قدرت و انعطاف پذیری و تقویت آرامش می شود، می تواند باعث بهبود کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به سرطان شود. آموزش به پرستاران و پزشکان در بخش های انکولوژی و بخش های مراقبت تسکینی و شیمی درمانی در ارتباط با یوگا جهت بهبود کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به سرطان و تدوین برنامه آموزشی یوگا به صورت کارگاهی برای دانشجویان و کادر درمان در ارتباط با این بیماران توصیه می شود.

کلیدواژه ها: یوگا، کیفیت زندگی، سرطان.

فرهنگ و ارتقای سلامت: تاثیر صلاحیت فرهنگی مدرسین پرستاری بر ارتقای سلامت عمومی جامعه

دکتر مژگان لطفی^۱، سهند مجنون^{۲*}

^۱دانشیار پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

^۲کارشناس ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

چکیده

مقدمه: یکی از جنبه‌های مراقبت پرستاری، به عنوان یک حرفه کل نگر، مراقبت فرهنگی می‌باشد. با توجه به اهمیت نقش فرهنگ افراد بر رفتارهای سلامتی آنها، برای پرستاران بسیار مهم است که بر مراقبت فرهنگی توجه کافی داشته باشند. ارتقای سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها نیز یکی از اهداف بسیار مهم پرستاری و رشته‌های مراقبتی می‌باشد. با توجه به اهمیت نقش مدرسین پرستاری در انتقال دانش ارائه مراقبت مبتنی بر فرهنگ که باعث ارتقا سلامت در جامعه می‌شود، در این مطالعه به بررسی نقش مدرسین پرستاری در ارتقای سلامت جامعه با توجه به انتقال دانش و مفاهیم مراقبت فرهنگی پرداخته ایم. روش‌ها: مطالعه حاضر به شیوه مروری انجام شده است و در طی آن با جستجو در منابع کتابخانه‌ای و پایگاه‌های اطلاعاتی PubMed، Google Scholar، Elsevier و Cochrane با استفاده از کلیدواژه‌های صلاحیت فرهنگی، مدرسین پرستاری، فرهنگ و ارتقای سلامت از سال‌های ۱۹۹۰ تا ۲۰۲۱، ۷۹۱ مقاله به دست آمد. پس از بررسی و مرور مقالاتی که مرتبط بودند، ۲۱ مقاله انتخاب شدند. مقالاتی که به صورت پژوهشی (Original) به موضوعات فرهنگ و صلاحیت فرهنگی و ارتقای سلامت پرداخته بودند انتخاب شدند. یافته‌ها: با توجه به گستردگی و اهمیت موضوع، نتایج مطالعه در ۷ موضوع خلاصه شدند و با توجه به سوال‌های مطالعه به بررسی ابعاد مختلف موضوع پرداخته شد. در قسمت اول به بررسی فرهنگ و تاثیر آن بر سلامت و مراقبت پرداخته شد. در قسمت دوم پرستاری فرافرهنگی تعریف شده است. قسمت سوم به بررسی صلاحیت فرهنگی و تعاریف آن پرداخته است. در قسمت چهارم نیز به بررسی اهمیت صلاحیت فرهنگی در مدرسین پرستاری پرداخته ایم. قسمت پنجم مطالعه به بررسی وضعیت صلاحیت فرهنگی مدرسین پرستاری در ایران و جهان پرداخته است.

کلیدواژه‌ها: صلاحیت فرهنگی، ارتقا سلامت، مدرسین پرستاری، فرهنگ.

تأثیر رفتارهای ارتقادهنده وضعیت سلامت بر سبک زندگی بیماران مبتلا به ام اس

فریبا حیدریان^۱، محمدرضا گلی شیردار^۲

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران

^۲ دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

چکیده

شناخت عوامل مرتبط با سبک زندگی مرتبط با ام اس می تواند اطلاعات کاملی را در اختیار مسئولان بهداشتی قرار دهد و آن ها را در مدیریت بهتر این بیماری یاری دهد. هدف از این مطالعه بررسی تأثیر رفتارهای ارتقادهنده سلامت بر سبک زندگی مرتبط با ام اس است. در این بررسی، مقالات سال های ۲۰۱۵ تا ۲۰۲۲ در پایگاه های الکترونیکی Google Scholar، Pubmed، Iran Medex، Magiran، SID با کلیدواژه های سبک زندگی، رفتارهای ارتقادهنده سلامت، مولتیپل اسکلروزیس جستجو شدند. بررسی ها در دو مرحله انجام شد و بر اساس معیارهای ورود و خروج که شامل عنوان و چکیده در مرحله اول و کل مقاله در مرحله دوم بود، در نهایت ۵ مقاله وارد مطالعه شد. نتایج این مطالعه نشان داد که بیشتر مطالعات به ارتباط مثبت بین اجرای رفتارهای ارتقاء دهنده وضعیت سلامت و بهبود سبک زندگی در ابعاد مختلف روانی و جسمی در این بیماران و در نتیجه افزایش احساس کارآمدی و استقلال در آن ها اشاره دارد. رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت به عنوان یک استراتژی مهم برای حفظ و ارتقای استقلال، سلامت و کیفیت زندگی افراد مبتلا به ام اس شناخته شده است. بیماران باید با استفاده از مداخلات مناسب پرستاری و روان شناختی در این زمینه آموزش ببینند. بنابراین با توجه به وضعیت ایران در مواجهه با این بیماری، به نظر می رسد اقداماتی مانند آموزش راهبردهای مراقبت های بهداشتی و درمان های شناختی-رفتاری، تخصیص منابع مالی، پرسنلی و تجهیزات کافی می تواند مرگ و میر و همچنین ناتوانی و ناکارآمدی ناشی از بیماری را کاهش دهد. اما به منظور کنترل سبک زندگی مرتبط با بیماران ام اس و پیامدهای اقتصادی و اجتماعی آن با مدیریت یکپارچه در کشور، استفاده از تجربیات و رهنمودهای سازمان بهداشت جهانی و کشورهای موفق و ثبات در اقدامات با رویکردی جامع امکان پذیر است.

کلیدواژه ها: سبک زندگی، رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت، مولتیپل اسکلروزیس.

شناسایی عوامل موثر بر اصلاح سبک زندگی در بیماران ایسکمی قلب: یک مرور یکپارچه

ناصر جوادی^۱، محسن تقدسی^۲

^۱ دانشجوی دکتری تخصصی پرستاری، مرکز تحقیقات ترومای پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی،

دانشگاه علوم پزشکی کاشان، ایران

^۲ دانشیار، گروه پرستاری داخلی جراحی، مرکز تحقیقات ترومای پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی،

دانشگاه علوم پزشکی کاشان، ایران

چکیده

مقدمه: سبک زندگی از مفاهیم مهم در حوزه سلامت است. بیماری ایسکمی قلب از مهمترین بیماری های مرتبط با سبک زندگی است. در راستای کنترل بیماری ایسکمی قلب، تعدادی از مبتلایان اقدام به اصلاح سبک زندگی خود می کنند. این مطالعه با هدف شناسایی عوامل موثر بر اصلاح سبک زندگی در بیماران ایسکمی قلب طراحی شده است. روش کار: این مرور تلفیقی یا یکپارچه با روش هفت مرحله ای دولهند و همکاران (۲۰۲۱)، جستجو برای یافتن عوامل موثر بر اصلاح سبک زندگی در بیماران ایسکمی قلب در جهان طی سال های ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۳ میلادی انجام گرفت. کلید واژه ها شامل سبک زندگی، اصلاح، تغییر، بیماری ایسکمی قلب، بیماری کرونر قلب، عوامل بازدارنده و عوامل تسهیل کننده بود که به صورت ترکیبی و به زبان های فارسی و انگلیسی در پایگاه های داده شامل (PubMed, Scopus, ScienceDirect, Web of Sciences, Magiran and SID) جستجو شد. در مجموع تعداد ۲۷۵۳ مقاله بدست آمد که در نهایت ۲۰ مقاله در این مطالعه انتخاب و تحلیل شد. یافته ها: بررسی مطالعات نشان داد که ۱۹ مقاله به زبان انگلیسی و یک مقاله به زبان فارسی است. تعداد افراد شرکت کننده در کل مطالعات منتخب ۷۳۸۸۰۹ بود. هشت مطالعه با روش کیفی، هشت مطالعه کمی مشاهده ای و چهار مطالعه کمی از نوع کارآزمایی بالینی بود. همچنین ۱۲ مطالعه در کشورهای اروپایی و هشت مطالعه در کشورهای آسیایی بود. **کلیدواژه ها:** اصلاح، سبک زندگی، بیماری ایسکمی قلب.

بررسی نقش خانواده بر عزت نفس فرزندان : یک مطالعه مروری نظام مند

مهدی سیف

مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشکده پرستاری و برونورد، دانشگاه علوم پزشکی
لرستان، خرم آباد، ایران

چکیده

عزت نفس را میتوان مقدار ارزشی که هر فرد برای خود قائل است یا ارزشی که احساس می کند دیگران برای او قائل اند تعریف نمود. والدین رکن اساسی هر خانواده اند و نقش اساسی در شکل گیری عزت نفس فرزندان دارند. رفتار والدین با فرزندان و سبک تربیتی که به کار می گیرند و روابط والدین با یکدیگر بر عزت نفس فرزندان اثرگذار است. والدین با رفتار صحیح و اتخاذ الگوی صحیح تربیتی می توانند فرزندان را با عزت تربیت نمایند. صرف زمان کافی برای فرزندان و اتخاذ سبک تربیتی مقتدرانه، نظارت و تعیین حد و مرز برای کودکان توأم با محبت، رابطه صمیمانه والدین با یکدیگر، هماهنگی بودن والدین در اجرای قوانین مربوط به تربیت کودک، تشویق فرزندان به رفتارهای مناسب، توجه بدون قید و شرط به فرزند به جای توجه مشروط، اثر مثبتی بر عزت نفس فرزندان دارد. همچنین اعتیاد والدین به الکل و طلاق والدین اثر مخرب بر عزت نفس فرزندان دارد. سبک فرزندپروری استبدادی و رفتارهایی مانند پیش داوری رفتار و اعمال فرزندان اثر منفی بر عزت نفس آنان دارد.

کلیدواژه ها: عزت نفس، خانواده، فرزندان.

کاربردها و چالش‌های سلامت همراه در همه‌گیری کووید ۱۹

نیلوفر سهرابی^۱، حامد مومنی^۲

^۱ کارشناسی ارشد فناوری اطلاعات سلامت، بیمارستان شهدای عشایر، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم‌آباد، ایران

^۲ کارشناسی ارشد مهندسی مکانیک، گروه ساخت و تولید، هنرستان فنی ولیعصر (عج)، خرم‌آباد، ایران

چکیده

مقدمه: در سال‌های اخیر انواع زیادی از فناوری‌ها در سیستم بهداشتی ظهور کرده‌اند که یکی از آن‌ها سلامت همراه می‌باشد. سلامت همراه نقش مهمی در مدیریت و کنترل همه‌گیری کووید ۱۹ دارد. در نتیجه این مطالعه باهدف بررسی کاربردها و چالش‌های سلامت همراه در همه‌گیری کووید ۱۹ انجام شد. روش: این پژوهش از نوع مطالعات مروری است که در سال ۱۳۹۹ انجام گردید. ابتدا به جستجوی منابع مرتبط با پژوهش در Science Direct, Elsevier, PubMed, SID و Google Scholar با استفاده از کلیدواژه‌های m-Mobile Health, Corona Virus, Health و COVID 19 در بازه زمانی ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۰ پرداخته شد. جستجوی منابع در نوامبر و دسامبر ۲۰۲۰ و با در نظر گرفتن معیارهایی چون در دسترس بودن متن کامل مقاله و زبان انتشار فارسی و انگلیسی انجام گردید. پس از مطالعه عنوان و چکیده مقالات در نهایت ۱۱ مقاله وارد مطالعه شد. نتایج: یافته‌ها نشان داد سلامت همراه در مواردی مانند ردیابی بیماران و پایش آن‌ها، آرایه دانش، آموزش بیمار و مشاوره کاربرد دارد. همچنین موضوعات محرمانگی و مالکیت داده‌ها، پیچیدگی شناخت بیماری، حجم بالای داده‌ها و استفاده درست از آن‌ها از چالش‌های استفاده از سلامت همراه می‌باشد. نتیجه‌گیری: استفاده از سلامت همراه در مواجهه با بیماری کووید ۱۹ نیازمند شناسایی کاربردها و چالش‌های موجود می‌باشد که با برنامه‌ریزی‌های مناسب و در نظر گرفتن زیرساخت‌های فنی و عوامل امنیتی، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی می‌تواند نقش مهمی در کنترل و مهار بیماری داشته باشد.

کلیدواژه‌ها: سلامت همراه، کووید ۱۹، کاربردها، چالش‌ها.

مقایسه خودکارآمدی پرهیز از مواد مخدر و مهارت‌های اجتماعی در دانش آموزان شهر اهواز سال تحصیلی ۹۱-۹۲

زهرا رئیسی^۱، معصومه رئیسی^۲

^۱ کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت اهواز، اداره آموزش و پرورش شهرستان ایلام

^۲ کارشناس ارشد شیمی دانشگاه ایلام، اداره آموزش و پرورش شهرستان مهران

چکیده

مقدمه: خودکارآمدی و مهارت‌های اجتماعی نقش مهمی در پیشگیری از مصرف مواد در نوجوانان ایفا می‌کنند. به همین دلیل مطالعه حاضر با هدف تعیین وضعیت مهارت‌های اجتماعی و خودکارآمدی پرهیز از مواد مخدر و مقایسه آن در بین دختران و پسران نوجوان اهوازی انجام شد. مواد و روشها: این پژوهش توصیفی-تحلیلی در آذرماه سال ۱۳۹۲ در جامعه دانش آموزان سال اول دبیرستان شهر اهواز صورت گرفت. تعداد ۳۰۱ دانش آموز (۱۸۰ پسر و ۱۲۱ دختر) به روش نمونه‌گیری تصادفی انتخاب شدند و به پرسشنامه‌های استاندارد (ASES) و (TISS) پاسخ دادند. داده‌ها در محیط نرم افزار اسپاس پی اسپاس و با آزمون‌های توصیفی و تحلیلی (آزمون تی مستقل) تجزیه و تحلیل شدند. یافته‌ها: نتایج نشان داد ۵۹/۸ درصد از آزمودنی‌ها پسر و ۴۰/۲٪ را دختران تشکیل می‌دهند. میانگین سنی آنها ۱۵ سال با انحراف معیار ۱/۶۷ که در خانواده‌هایی با میانگین بعد خانوار ۵ نفر زندگی می‌کنند و ۸۵/۷٪ از آنها در متغیر خودکارآمدی پرهیز از مواد نمره بالاتر از سطح میانگین (۷۷-۱۰۰)، و ۸۴/۱٪ از نمونه‌ها در متغیر مهارت‌های اجتماعی نوجوانان نمره متوسط (۶۶-۱۳۱) گرفتند. خودکارآمدی پرهیز از مواد دختران (۹۸/۳۳±۸/۳۳) و پسران (۹۰/۶۴±۱۵/۸۹) تفاوت معناداری داشت (p<۰/۰۱)، ولی تفاوت مهارت‌های اجتماعی در بین دختران (۹۹/۵۹±۱۱/۵۷) و پسران نوجوان (۹۱/۳۷±۱۷/۲۸) معنادار نبود (p>۰/۰۵). نتیجه‌گیری: هرچند دانش آموزان به یک نسبت از مهارت‌های اجتماعی برخوردارند؛ ولی میزان توانمندی پسران در استفاده از مهارت‌های اجتماعی برای افزایش خودکارآمدی پرهیز از مواد مخدر کمتر از دختران است. این نکته بایستی مد نظر برنامه ریزان آموزش و مربیان و مشاوران مدارس پسرانه قرار گیرد.

کلیدواژه‌ها: مهارت‌های اجتماعی، خودکارآمدی پرهیز از مواد مخدر، دانش آموزان اهوازی.

بیماری سلیاک چیست؟

زهرا رئیسی^۱، معصومه رئیسی^۲

^۱ کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت اهواز، اداره آموزش و پرورش شهرستان ایلام

^۲ کارشناس ارشد شیمی دانشگاه ایلام، اداره آموزش و پرورش شهرستان مهران

چکیده

سلیاک یک بیماری گوارشی وراثتی است که در اثر حساسیت به پروتئینی به نام گلوتن ایجاد می شود. از هر ۱۰۰ نفر یک نفر به سلیاک مبتلا می شود، علائم و عوارض این بیماری در افراد مختلف متفاوت است، این نوشتار با هدف حفظ و ارتقا سطح سلامت دانش آموزان و افزایش آگاهی های والدین آنان و اولیای مدرسه تدوین شده است.

کلیدواژه ها: سلیاک، گلوتن، سلامت، دانش آموزان.

تأثیر کرونا بر افت تحصیلی دانش آموزان کهگیلویه و بویراحمد

عبدالعظیم اتابک

علوم انسانی، رشته تحقیقات آموزشی

چکیده

شیوع بیماری در ووهان چین با نام کرونا بحران در بهداشت عمومی منطقه ای و جهانی ایجاد کرد که این امر منجر به تغییرات در اکثر ابعاد زندگی شد. به دلیل فاصله گذاری اجتماعی و مصون ماندن از بیماری، روش آموزش از حضوری به الکترونیکی تغییر یافت؛ همین امر که ناگهانی نیز رخ داده بود، مساله کاهش میزان یادگیری و عملکرد تحصیلی دانش آموزان را باعث شد. همچنین دانشجویان در آموزش عالی به علت اعمال محدودیت های سفر و فاصله گذاری اجتماعی، اقدامات ایزوله سازی، اعمال قرنطینه، بسته شدن پردیس های دانشگاه و بسته شدن مرزها به شدت تحت تأثیر این ویروس قرار گرفته اند و در راستای آن به انگیزش تحصیلی دانشجویان نیز لطمه هایی وارد شده است که تعویق ورود به دانشگاه یکی از بیشترین آسیب هاست. مرور پژوهش ها نشان از آن دارد که در ایام کرونا، میزان یادگیری و انگیزش تحصیلی دچار افت شده است، بنابراین نیاز به یک راهکار آموزشی برای رفع این مساله است. کلاس معکوس الکترونیکی در شرایط کرونا می تواند مورد توجه باشد. اگرچه تحقیقات بیانگر تأثیر بهتر کلاس معکوس بر عملکرد یادگیرندگان است؛ اما هنوز مشخص نیست که چگونه کلاس معکوس الکترونیکی منجر به عملکرد بهتر می شود و به پژوهش های بیشتری در این زمینه نیاز است. در این مقاله تأثیر کرونا بر افت تحصیلی دانش آموزان استان کهگیلویه و بویراحمد بیان شده است.

کلید واژه ها: کرونا، افت تحصیلی، دانش آموزان.

پیشگیری از انواع مسمومیت ها در مدارس

عبدالعظیم اتابک^۱، عبدالرحمان نصرتی ناهوک^۲، داوود اتابک^۳

علوم انسانی

چکیده

مسمومیت (intoxication): مجموعه‌ای از اختلالات بدن است که در اثر جذب ماده‌ای بیگانه که به آن سم گفته می‌شود بروز می‌کند. اگر خود یا نزدیکانتان دچار این بیماری شدید خونسردی خود را حفظ کنید و با حفظ آرامش مشکل خود را با پزشک متخصص در جریان بگذارید.

ما در ادامه این مقاله نیز توضیحات کاملی را در اختیار شما قرار می‌دهیم تا با مطالعه آن، آگاهی شما را از این بیماری افزایش دهیم و در درمان و پیشگیری آن به شما کمک کرده باشیم. مسمومیت از راه‌های مختلفی ایجاد می‌شود جذب ماده سمی می‌تواند از راه‌های زیر صورت بگیرد:

استنشاق نوعی گاز، بخار، دود یا گرد و غبار

دستگاه گوارشی (خوردن یا آشامیدن)

تماس پوستی (از طریق انتشار از اپی‌درم و یا عبور از زخم یا سوختگی)

تزریق در خون

مسمومیت‌های غذایی اغلب در اثر تکثیر میکروب‌ها یا زهرآزاد شده از آنها (همچون بوتولیسم) یا جذب مواد غیرخوراکی (همچون برخی از قارچ‌ها) ظاهر می‌شوند.

علت مسمومیت‌های دارویی نیز مصرف داروی نامناسب و یا جذب بیش از حد آن است.

اعتیاد نیز نوعی مسمومیت اختیاری به الکل، تریاک، کوکائین، هروئین، مرفین و غیره است، و موجب وابستگی

به آن ماده می‌شود

کلید واژه ها : مسمومیت، موادمسمی، دانش آموزان.

ترجمه و روانسنجی نسخه فارسی رضایتمندی مراجعین از خدمات مددکاری اجتماعی بیمارستانی

ملیحه خلوتی

گروه مددکاری اجتماعی، دانشکده علوم پیراپزشکی و توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

چکیده

مطالعه حاضر با هدف ترجمه و اعتبار سنجش نسخه فارسی رضایتمندی مراجع انجام شد. این مطالعه از نوع مطالعات روش شناختی با طرح مقطعی است که در پاییز ۱۴۰۱ انجام شد. مشارکت کنندگان شامل ۲۲۲ بیمار یا همراهان بیمار در ۱۰ مرکز درمانی تابعه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بودند که در زمان اجرای پژوهش به واحد مددکاری اجتماعی مراجعه کرده و خدمات مورد نیاز خود را دریافت نمودند. نمونه گیری به شیوه تصادفی انجام گرفت. پس از کسب مجوز از طراح پرسشنامه رضایتمندی مراجع، ترجمه آن مطابق با پروتکل استاندارد سازمان بهداشت جهانی انجام شد. روایی صوری و محتوایی ابزار توسط متخصصان و جامعه هدف بررسی شد. روایی سازه با روش تحلی عامل اکتشافی و تأییدی انجام شد. پایایی ابزار نیز با روش همسانی درونی و ثبات زمانی ارزیابی شد. تحلیل های آماری توسط نرم افزارهای SPSS 23 و AMOS 5 انجام پذیرفت. شاخص های روایی محتوا برای کل پرسشنامه $CVR = 0/83$ و $S-CVI = 0/44$ بدست آمد. نتایج آزمون KMO درباره کفایت حجم نمونه برابر با $0/929$ به دست آمد و نتیجه آزمون کرویت بارتلت نیز از نظر آماری معنی دار بود ($P = 0/001$, $df = 300$). از تحلیل عاملی اکتشافی و تأییدی، سه عامل شامل "مبتنی بر فرد بودن خدمات"، "توانمندشدن" و "طرد شدن" استخراج شد. این سه عامل در مجموع $54/93$ درصد کل واریانس رضایتمندی مراجع را تبیین کردند پایایی ابزار با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ $0/93$ و $ICC = 0/96$ به دست آمد. همچنین مدل اندازه گیری در تحلیل عامل تأییدی از برازش متوسطی برخوردار بود ($GFI = 0/68$, $CFI = 0/81$, $REMSEA = 0/109$). نسخه فارسی مقیاس رضایتمندی مراجع در جامعه ایرانی از روایی و پایایی مناسبی برخوردار است. این ابزار می تواند در پژوهش ها و مطالعات رضایت سنجی مراجع مورد استفاده قرار گیرد.

کلیدواژه ها: رضایتمندی مراجع، مددکاری اجتماعی بیمارستان، اعتبارسنجی.

ارتباط سواد سلامت با رفتارهای خودمراقبتی در سالمندان مبتلا به پرفشاری خون

فاطمه منصوری^۱، آذر درویش پور^{۲*}، رؤیا منصورقناعی^۳

^۱ کارشناسی ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی زینب (س)، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

^۲ دکترای پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی زینب (س)، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

^۳ دکتری علوم بهداشتی، مرکز تحقیقات بیماریهای گوارش و کبد گیلان، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

چکیده

زمینه و هدف: بیماری فشارخون یکی از شایعترین مشکلات سالمندان در کشورهای در حال توسعه است. یکی از تعیین کننده های اصلی کنترل پرفشاری خون، رفتارهای خودمراقبتی است. پژوهش حاضر با هدف تعیین همبستگی بین سواد سلامت با رفتارهای خودمراقبتی در سالمندان مبتلا به پرفشاری خون انجام گرفت. مواد و روش ها: مطالعه حاضر از نوع همبستگی بود که در سال ۱۳۹۹ روی ۷۶ نفر از سالمندان مبتلا به پرفشاری خون بستری در بخش های CCU و post CCU در بیمارستانهای دولتی شرق گیلان انجام شد. نمونه گیری به صورت در دسترس انجام شد. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه سواد سلامت برای بزرگسالان ایرانی (HELIA) و پرسشنامه رفتارهای خودمراقبتی بیماران مبتلا به پرفشاری خون بود. داده ها با استفاده از آمار توصیفی و ضریب همبستگی اسپیرمن به وسیله نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ مورد تحلیل قرار گرفت. یافته ها: یافته ها نشان داد اکثریت سالمندان مبتلا به پرفشاری خون از سواد سلامت کافی (۵۷/۹٪) و از رفتارهای خودمراقبتی نسبتاً مطلوب (۹۴/۷٪) برخوردار بودند. همچنین یافته ها بیانگر آن بود که بین سواد سلامت با رفتارهای خودمراقبتی همبستگی مثبت معنی دار وجود دارد ($r = 0/528$ و $P < 0/05$). نتیجه گیری: بر اساس یافته ها، سواد سلامت سالمندان بر میزان خودمراقبتی آنان تاثیرگذار است. پیشنهاد میشود مسئولین و سیاستگذاران سلامت با مد نظر قراردادن سواد سلامت به عنوان یکی از مهمترین ابزارهای بهبود خودمراقبتی، نسبت به تدوین، طراحی و اجرای برنامه های عملیاتی در این خصوص اهتمام ویژه داشته باشند.

کلیدواژه ها: سواد سلامت، خودمراقبتی، سالمندی، فشارخون بالا.

طراحی فضای چندحسی مراقبت محور پیش از قاعدگی برای دختران دانشجو

نگار علی محمدی^۱، مریم خلیلی^{۲*}

^۱کارشناس طراحی صنعتی دانشگاه تهران

^۲عضو هیئت علمی گروه طراحی صنعتی دانشگاه تهران

چکیده

سندروم پیش از قاعدگی یکی از اختلالات مرتبط با قاعدگی در زنان است که به طور میانگین ۵۰ درصد از افراد نشانگان مختلف جسمی و روانی آن را تجربه می کنند. گستردگی بیش از پیش این سندروم در سالهای اخیر، لزوم توجه به آن را به علت اثرگذاری نیکبود و سلامت زنان بر کل جامعه افزایش می دهد. اهمیت این امر در جمعیت جوان جامعه پررنگ تر نیز می شود، چرا که آینده هر جامعه در گرو جوانان است. پژوهش حاضر بر پایه روش تفکر طراحی الماس دوقلو انجام شده است. پس از بررسی جنبه های مختلف این سندروم در منابع علمی، یافتن نمونه های مرتبط با آن و مواجهه با دیدگاه افراد درگیر و متخصصین نسبت به این مساله در فاز اول، در فاز دوم مساله بازتعریف شد تا دیدی عمیق تر و ریشه ای نسبت به آن به دست آید. سپس در فاز سوم ایده های مختلف توسعه یافتند و پس از مشخص شدن ایده نهایی، در فاز چهارم فرایند پردازش و تکمیل آن طی شد. راه حل نهایی این پژوهش، طراحی فضایی مراقبت محور برای دوران پیش از قاعدگی به عنوان بخشی از فضای دانشگاه است که از طریق درگیر کردن حواس مختلف، سعی در تسکین و التیام بانوان دانشجو و در نتیجه جلوگیری از تأثیرات منفی این نشانگان (مانند کاهش عملکرد و بازدهی فرد) را دارد. پرداختن به مسائل پیرامون قاعدگی و آگاهی بخشی در این زمینه گامی مثبت در راستای ارتقای سلامت بانوان قلمداد می شود.

کلیدواژه ها: سندروم پیش از قاعدگی، فضای چندحسی، طراحی مراقبت محور، روش الماس دوقلو.

میزان آگاهی دانشجویان دندانپزشکی سال آخر دانشگاه آزاد اصفهان در مورد تشخیص ضایعه بدخیم سرطان سلول سنگفرشی حفره دهان، در پاسخ به سوالات باز؛ و بررسی راهکارهای پیشنهادی دانشجویان جهت بهبود سطح آگاهی؛ در سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰

دکتر منصور سردارپور

دانش آموخته رشته دندانپزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

چکیده

مقدمه: سرطان زایی حفره دهان فرایندی پیچیده است و سرطان دهان یکی از ۱۰ سرطان شایع در جهان هست. سرطان سلول سنگفرشی (OSCC) ۹۰٪ سرطانهای دهان را تشکیل میدهد، مهم ترین عوامل ابتلا به OSCC، استفاده از توتون و تنباکو و نوشیدن الکل است. در سال ۲۰۲۰ برابر با ۳۷۷۱۳ مورد جدید SCC گزارش شده است. تشخیص زودهنگام ضایعات سرطانی و پیش سرطانی ارجاع بعد ان، مهم ترین عامل در کاهش مرگ و میر OSCC است متأسفانه به علت ناآگاهی بیمار و درمانگری بیشتر OSCC ها در مراحل انتهایی تشخیص داده میشود. هدف از این مطالعه بررسی میزان آگاهی دانشجویان دندانپزشکی سال آخر دانشگاه آزاد اصفهان در مورد تشخیص ضایعه بدخیم سرطان سلول سنگفرشی حفره دهان، در پاسخ به سوالات باز؛ و بررسی راهکارهای پیشنهادی دانشجویان جهت بهبود سطح آموزش و آگاهی دندانپزشکان و دانشجویان دندانپزشکی است. مواد و روش ها: این مطالعه به روش توصیفی و به صورت سرشماری انجام شد و پرسشنامه ای محقق ساز (تشریحی)، حضوراً بین آنها توزیع گردید و سپس تجزیه و تحلیل داده ها انجام شد. یافته ها: در این مطالعه حدود ۶۰ درصد دانشجویان به سوالات تشریحی (حیطه تشخیص) پاسخ نادرست دادند و یا پاسخی نداشتند، به طور متوسط ۵۵۵،۰ درصد افراد غیر بومی و ۵۳۵،۰ درصد افراد بومی و ۵۲۰،۰ درصد افراد متاهل و ۵۳۰،۰ درصد افراد مجرد به سوالات پاسخ نادرست دادند یا پاسخی نداشتند. دانشجویان ۲۸ نوع راهکار (با فراوانی متفاوت) برای بهتر شدن میزان آگاهی دانشجویان دندانپزشکی و دندانپزشکان از ضایعات محیط دهانی پیشنهاد داده شد.

کلیدواژه ها: بهبود آموزش، دندانپزشکی، راهکار بهبود آموزش، بدخیمی حفره دهان، ضایعات بدخیمی.

غربالگری کاردیومیوپاتی در بارداری

هنگامه کشتمندی^۱، نسرین شوقی^۲، فاطمه رضائی شریف^۳، تکتیم فرقانی^۴

^۱جراح و متخصص زنان، زایمان و نازایی، بیمارستان حضرت زهرا (س)، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

^۲کارشناس مامایی، مسئول زایشگاه بیمارستان حضرت زهرا (س)، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

^۳دانشجوی دکتری آمار زیستی، گروه آمار زیستی و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کرمان،

ایران

^۴کارشناس ارشد بهداشت، مرکز بهداشت فریمان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

چکیده

کاردیومیوپاتی در قریب به ۲ درصد تمام بارداری ها رخ می دهد و افزایش خطر برای مادر را به دنبال دارد. هرچند بسیاری از این مادران، حاملگی خود را به سلامتی سپری می کنند، اما غربالگری به موقع کاردیومیوپاتی در زنان باردار می تواند از بروز عوارض شدید جلوگیری نماید. در بررسی توصیفی-مقطعی، بر روی ۱۵۵۵ مادر باردار مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهرستان فریمان در ۱۱ ماهه سال ۱۴۰۱ که جهت دریافت مراقبت بارداری هفته ۳۷-۳۵ مراجعه و دارای یکی از شرایط غربالگری و ارزیابی کاردیومیوپاتی بودند از طریق تکمیل چک لیست PPCM توسط ماماها ی مراکز خدمات جامع سلامت انجام شد. پس از جمع آوری اطلاعات با استفاده از آزمونهای آماری توصیفی و تحلیلی و نرم افزار آماری SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. از مجموع ۱۵۵۵ مادر باردار مراجعه کننده ۸۶۴ نفر (۵۵/۵۶٪) دارای علایم و کاندید غربالگری کاردیومیوپاتی شدند. ۵۸/۹٪ شهری و ۴۱/۱٪ روستایی بودند. مهمترین علامت مشاهده شده به ترتیب مربوط به افزایش وزن ناگهانی در ماه آخر بارداری ۱۳/۴٪، تنگی نفس در ۱۲/۲٪ موارد و ادم اندام تحتانی در ۷٪ موارد بود. بین محل سکونت مادران باردار با علایم تنگی نفس ($p=0/0001$) و افزایش وزن ناگهانی در ماه آخر بارداری ($p=0/008$) ارتباط معناداری مشاهده شد. اما سایر علایم مشاهده شده در غربالگری کاردیومیوپاتی با محل سکونت ارتباط معناداری مشاهده نشد ($p>0/005$). ابتلا به بیماری کاردیومیوپاتی در بارداری می تواند برای زنان باردار ترسناک باشد. اما بهرغم جدی بودن این بیماری، درمان شدنی است و بیشتر مادران، سلامت خود را کامل باز می یابند. برای بهبودی سریع تر، پیشنهاد میشود کلیه مادران باردار ضمن آشنایی با علائم بیماری، آنها را جدی گرفته و در ماه آخر بارداری خیلی به سلامت خود توجه نمایند.

کلیدواژه ها: بارداری، غربالگری، کاردیومیوپاتی.

تاثیر بهداشت روان جامعه در سلامت بیماری پیشرونده افسردگی

محمد عباس زاده بزی^۱، نظام الدین سرکوری^{۲*}

دانشگاه علوم پزشکی زابل

چکیده

بهداشت روان جامعه به سلامت عاطفی، رفتاری و شناختی اطلاق می شود. این واژه گاهی به معنی عدم ابتلا به بیماری روانی استفاده می شود. بهداشت یا سلامت روان جامعه می تواند بر زندگی روزمره، روابط و تعامل با دیگران در جامعه اجتماعی و حتی سلامت جسمی ما تاثیر بگذارد و بر توانایی فرد در لذت بردن از زندگی اثر مستقیم دارد. انزوایی اجتماعی و یا همان افسردگی در شهرها یک اپیدمی رو به رشد است. در این مقاله پس از شرح دادن بیان مسئله و اهداف انجام تحقیق و ضرورت و اهمیت انجام این پژوهش به بررسی میزان تاثیر بهداشت روان جامعه در سلامت بیماری پیشرونده افسردگی می پردازیم.

کلیدواژه ها : بهداشت روان، افسردگی، بیماری پیشرونده، سلامت عاطفی، سلامت رفتاری، سلامت شناختی.

عوامل مرتبط با سلامت روان در پرستاران بخش مراقبت های ویژه (مطالعه مروری)

مینا پهلوان^۱، سید محمد حسینی نیا^۲، مریم پهلوان^۳

^۱ کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی، مربی آموزشی، دانشکده پرستاری مامایی بابل، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران

^۲ دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری اورژانس، دانشکده پرستاری آجا، دانشگاه علوم پزشکی ارتش، تهران، ایران
^۳ دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه روزبهان، ساری، ایران

چکیده

پرستاران سطوح بالایی از استرس شغلی را در محیط کار خود تجربه می کنند. استرس شغلی تاثیر بسزایی بر سلامت روان پرستاران دارد. پرستاران بخش مراقبت های ویژه شرایط استرس زای بیشتری را نسبت به سایر بخش های بیمارستان ها تجربه می کنند. آسیب های روانی در پرستاران می تواند منجر به فرسودگی شغلی، ترک کار و کاهش کیفیت مراقبت شود. بنابراین شناسایی عوامل ایجاد کننده و پیشگیری از آن ضروری است. مطالعه حاضر با هدف مرور عوامل مؤثر بر سلامت روان در پرستاران بخش ویژه و پی بردن به استراتژی های پیشگیری از آسیب روانی در آنها انجام شد. برای تحقق این هدف، تلاش شده است تا مطالعات موجود در مورد سلامت روان پرستاران در بخش ویژه مورد بررسی قرار گیرد. بر اساس یافته ها عوامل مختلفی چون حجم کاری بیش از حد، محیط کاری پر استرس، مرگ بیماران، ارائه مراقبت های ویژه بیهوده، و رفتار توهین آمیز خانواده ی بیماران موجب آسیب روانی در پرستاران می شود. استراتژی های پیشنهادی جهت پیشگیری از آسیب های روانی در پرستاران نیز شامل ایجاد برنامه جامع سلامت برای کاهش استرس شغلی و ارتقای سطح سلامت روان می تواند نقش بسزایی در پیشگیری از اختلالات سلامت روان در پرستاران داشته باشد. همچنین تقویت مهارت های ارتباطی و ارائه برنامه های آموزشی جهت ارتقای ایمنی و بهبود سلامت در محیط کار می باشد.

کلیدواژه ها: پرستاران، بخش ویژه، سلامت روان.

افکار خودکشی در مبتلایان به مولتیپل اسکروزیس: یک مطالعه مرور سیستماتیک

پونه داداشیان^۱، معصومه رجبی^۱، هدایت جعفری^{۲*}

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی

مازندران، ساری، ایران

^۲ دانشیار گروه پرستاری داخلی و جراحی، مرکز تحقیقات طب سنتی و مکمل، انستیتو اعتیاد، دانشگاه

علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

چکیده

مولتیپل اسکروزیس یک بیماری مزمن، غیر قابل درمان و خود ایمنی در سیستم عصبی مرکزی با پاتوفیزیولوژی نامشخص است. تظاهرات بالینی این بیماری متعدد و شامل نقایص حسی و حرکتی، اختلالات روانی همچون افسردگی و اضطراب می باشد. هرچه این بیماری بیشتر بر زندگی روزمره و توانایی آن ها تأثیر بگذارد، بیشتر در معرض افکار خودکشی قرار می گیرند. منظور از افکار خودکشی وجود افکار در گیر کننده در ارتباط با تمایل به رفتار پایان دهنده زندگی فرد است. این پژوهش یک مطالعه مروری منظم است که با هدف بررسی عوامل مرتبط با افکار خودکشی در مبتلایان به مولتیپل اسکروزیس انجام شد. به همین منظور پایگاه های اطلاعاتی بین المللی Pubmed، Web Of Science، Scopus و سه پایگاه داخلی شامل پایگاه اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی، بانک اطلاعات نشریات کشور و Iranmedex با کلید واژه های مولتیپل اسکروزیس، افکار خودکشی، عوامل مرتبط و افسردگی و معادل انگلیسی آن ها مورد بررسی قرار گرفته است. نتیجه این که با بررسی عوامل مرتبط با افکار خودکشی، خصوصاً افسردگی و اصلاح و یا تعدیل آن، می توان شیوع افکار خودکشی و به تبع آن اقدام به خودکشی را در این بیماران کاهش داد.

کلیدواژه ها: مولتیپل اسکروزیس، افکار خودکشی، افکار مرگ، افسردگی، بیماری عصبی.

مروری بر مطالعات انجام شده در پیش بینی رفتارهای پیشگیرانه از کووید-۱۹ براساس سازه‌های مدل اعتقاد بهداشتی (HBM)

جعفر ملکی^۱، عباس جوادی^{۲*}، غلامرضا شریف زاده^۳

^۱گروه آموزش و ارتقای سلامت، دانشکده بهداشت، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی سلامت، دانشگاه

علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

^۲استادیار گروه آموزش و ارتقای سلامت، گروه آموزش و ارتقای سلامت، دانشکده بهداشت، مرکز

تحقیقات عوامل اجتماعی سلامت، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

^۳مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی سلامت، گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت، بیرجند.

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، ایران

چکیده

بیماری کنونی ویروس کرونا (COVID-19)، ناشی از سندرم حاد تنفسی حاد کرونا ویروس (SARS-CoV-2) با سرعت زیادی در سطح جهان در حال گسترش است. انتخاب یک الگوی مناسب برای آموزش رفتارهای پیشگیرانه، اولین گام در برنامه‌ریزی‌های بهداشتی می‌باشد. یکی از الگوهای مناسب در آموزش رفتارهای پیشگیرانه از بیماری، الگوی اعتقاد بهداشتی است. الگوی اعتقاد بهداشتی یا HBM بر این تأکید دارد که چگونه ادراک فرد، سبب افزایش انگیزه برای اتخاذ رفتارهای پیشگیرانه از بیماری در او می‌شود. با توجه به جدید بودن بیماری کووید-۱۹ و شیوع ناگهانی بیماری در دنیا، لزوم انجام مطالعاتی در خصوص پیش‌بینی کنندگی سازه‌های مدل اعتقاد بهداشتی در انجام رفتارهای پیشگیرانه از کووید-۱۹، جهت پیشگیری و کنترل بیماری کووید-۱۹ وجود دارد. با توجه به یافته‌های این مطالعه، استفاده از مدل اعتقاد بهداشتی در رفتارهای پیشگیرانه علیه ویروس کرونا موثر بوده است. بنابراین پیشنهاد می‌شود برای کاهش مؤثر بیماری و اتخاذ رفتارهای کاهش دهنده کووید-۱۹، تلاش‌های چشمگیری در جهت تقویت باورهای مربوط به بیماری از جمله شدت و حساسیت تهدید، رفع موانع عمل و تقویت خودکارآمدی انجام شود.

کلید واژه‌ها: کووید-۱۹، ویروس کرونا، الگوی اعتقاد بهداشتی، رفتارهای پیشگیرانه.

بررسی سیستماتیک انتقال غیر معمول ویروس پاپیلومای انسانی (HPV)

رفت عصار زاده^۱، یاسمن میرزاده فیروزآبادی^۲، بهناز صادقی^۳، پریسا زینعلی^۴، مریم
بسکابادی^۵

^۱ کارشناس ارشد آموزش مامایی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

^۲ کارشناس بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

^۳ کارشناس ارشد فیزیولوژی عمومی بخش بین الملل دانشگاه شیراز، ایران، شیراز

^۴ کارشناس بهداشت عمومی، مرکز تحقیقات ارتقا سلامت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران

^۵ کاردار بهداشت دهان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، ایران، بیرجند

چکیده

سابقه و هدف: ویروس پاپیلومای انسانی یا hpv نوعی ویروس است که عفونت با آن ممکن است باعث رشد زگیل هایی بر روی پوست یا غشای مخاطی شود. لازم است بدانید که ویروس پاپیلومای انسانی یا همان ویروس hpv شامل حدود بیش از ۱۰۰ نوع ویروس پاپیلومای مختلف است که برخی از آنها باعث ایجاد زگیل تناسلی یا انواعی از سرطان های این ناحیه می شود. مطابق تخمین، ویروس HPV عامل ۹۸ درصد سرطان های دهانه رحم، ۹۰ درصد سرطان مقعد، ۶۰ درصد سرطان واژن و ۵۰-۹۰ درصد سرطان حلق است. معمول ترین مسیر انتقال ویروس HPV، از مسیر جنسی است، اما تحقیقاتی وجود دارد که نشان می دهد انتقال به روش غیر جنسی نیز اتفاق می افتد. روش کار: مطالعه به روش مرور نظام مند انجام شد که با جستجوی کلیدواژه های Papillomavirus Viruse, HPV Human Papillomavirus, Human, Transmission, Infection, Transmission, Infectious Disease Transmission, Vertical, Non-sexual پایگاه های اطلاعاتی بین المللی Web of Science، Scopus، PubMed و Library Cochrane و همچنین، پایگاه های فارسی زبان همچون بانک اطلاعات نشریات کشور، پایگاه اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی، پژوهشگاه علوم و فن آوری اطلاعات ایران و نیز مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران یا IRCT مقالات جمع آوری گردید.

کلیدواژه ها: پاپیلومای انسانی، زگیل تناسلی، انتقال غیر جنسی، انتقال افقی، انتقال عمودی.

تأثیر نقش پرستاران در آموزش به مددجو

سمانه سردشتی^۱، مریم موسوی^۲، سیما ودائی^۳، هنگامه پژوه نیا^۴

^۱ کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی، عضو هیئت علمی گروه پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی

گلپایگان، گلپایگان، ایران

^۲ کارشناس ارشد پرستاری کودکان، عضو هیئت علمی گروه پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی گلپایگان،

گلپایگان، ایران

^۳ کارشناس ارشد پرستاری روان، عضو هیئت علمی گروه پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی گلپایگان،

گلپایگان، ایران

^۴ کارشناس ارشد پرستاری بهداشت جامعه، عضو هیئت علمی گروه پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی

گلپایگان، گلپایگان، ایران

چکیده

زمینه و هدف: آموزش به بیمار به عنوان یکی از استانداردهای کیفیت مراقبت پرستاری می باشد و پرستاران نقش مهمی در افزایش آگاهی دانشجویان پرستاری در زمینه مراقبت از بیماران دارند. آموزش به بیمار یکی از اساسی ترین نقش های هر پرستار و از جنبه های اساسی مراقبت از بیمار و یک ضرورت در سیستم بهداشتی و درمانی است. مطالعه حاضر با هدف تعیین تأثیر پرستاران در آموزش به مددجویان می باشد. روش بررسی: این مطالعه به صورت توصیفی-مقطعی جهت بررسی دیدگاه ۳۳۶ پرستار انجام شده است. ابزار جمع آوری اطلاعات، شامل پرسشنامه ای در مورد عامل موثر بر آموزش به مددجو بود و از مقیاس لایکرت (موافقم، نظری ندارم، مخالفم) برای سنجش سوالات استفاده گردید. تجزیه و تحلیل آماری توسط نرم افزار رایانه ای SPSS انجام شد. یافته ها: اکثریت پرستاران (۵۷/۳٪) نگرش مثبت در مورد آموزش به بیمار را به عنوان یکی از الویت های پرستاری، احساس وظیفه، تنظیم موارد آموزشی، شرکت در دوره های آموزش ضمن خدمت، یادگیری روش های نوین آموزش به مددجو را در حد پایین و ۴۲/۷٪ پرستاران کمبود نیروی انسانی و وقت، مکان نامناسب، نبود جزوات آموزشی مناسب و عدم علاقه مددجویان به دریافت آموزش از پرستاران، عدم توجه پرستاران و مدیران آموزشی را اعلام کرده بودند. متغیرهای فردی مانند جنس، سابقه کار بالینی، نوبت کاری، سمت شغلی در تعیین این میزان نگرش ها نقش داشت و جزو عوامل تسهیل کننده و شافل بودن بیش از یک نوبت کاری، سابقه تجربه بالینی آموزش به مددجو از عوامل بازدارنده محسوب می شدند.

کلیدواژه ها: پرستاران، آموزش، آموزش به مددجو.

تجربیات کشورهای مختلف در بکارگیری و حفظ پزشکان در مناطق محروم: یک مرور سریع

ابراهیم جعفری پویان^۱، زهرا اسدی پیری^{۲*}

^۱استاد، گروه علوم مدیریت، سیاستگذاری و اقتصاد سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی

تهران، تهران، ایران

^۲دانشجوی دکتری تخصصی مدیریت خدمات سلامت، گروه علوم مدیریت، سیاستگذاری و اقتصاد

سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

چکیده

زمینه و هدف: مطالعه حاضر با هدف بررسی رویکردهای اجرا شده توسط کشورهای مختلف برای جذب و حفظ پزشکان در مناطق محروم و روستایی انجام شده است. روش بررسی: پژوهش حاضر یک مرور سریع است. جستجو با استفاده از کلیدواژه‌های مناسب در بازه زمانی ۲۰۰۵-۲۰۲۲ و عمدتاً در پایگاه‌های اطلاعاتی PubMed، Web of Science، Scholar Google Scopus، ProQuest SID، Ovid، Magiran، IranDoc، IranMedex انجام شد. رویکردهای مختلف اجرا شده توسط کشورهای مختلف جهت جذب و حفظ پزشکان در راستای حفظ نیروی انسانی در مناطق کمتر توسعه یافته شناسایی و با استفاده از روش تحلیل مضمون طبقه بندی شدند. یافته‌ها: در مجموع ۱۸ مقاله بعد از فرایند غربالگری انتخاب شدند. رویکردهای آموزشی، تنظیمی، انگیزشی، حمایتی و حرفه‌ای برای جذب و حفظ پزشکان مورد استفاده قرار گرفته است. بیشترین احتمال موفقیت مداخلات اجرا شده مربوط به رویکردهای آموزشی از جمله انتخاب دانشجویان پزشکی بومی، ارائه سرفصل‌های مرتبط با کار در مناطق محروم و روستایی و برگزاری دوره‌های آموزشی در این مناطق بود. نتیجه‌گیری: این مطالعه اهمیت طرح‌های هدفمند و سیستم‌های حمایتی برای رسیدگی به کمبود پزشک در مناطق محروم را نشان می‌دهد.

کلید واژه‌ها: کشورهای توسعه یافته، کشورهای در حال توسعه، مناطق محروم، پزشک، مرور نظام‌مند.

چگونگی ارائه خدمات بهداشتی سالمندان در سیستم ارائه خدمات کشور

مریم مرادی

دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، مرکز تحقیقات علوم باروری و سلامت جنسی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

چکیده

سلامت سالمندان یکی از مسائل و مشکلات بهداشتی در اکثر جوامع است و مقابله با این مشکلات نیازمند سیاستگذاری و برنامه ریزی های دقیق و صحیح می باشد. مسلماً اکثر کشور های در حال توسعه که برنامه فراگیر در این زمینه ندارند با مشکلات زیادی مواجه هستند. هدف از انجام این مطالعه مروری بر چگونگی ارائه خدمات بهداشتی سالمندان در سیستم ارائه خدمات کشور بود. این مطالعه ی مروری، با استفاده از کلمات کلیدی خدمات بهداشتی، سالمندان، سیستم ارائه خدمت و معادل انگلیسی آن ها در پایگاه های اطلاعاتی معتبر علمی، مطالعات مرتبط ایرانی انتشار یافته طی سالهای ۲۰۲۲-۲۰۰۰ را مورد بررسی قرار داد. در نهایت ۷ مقاله ی مرتبط با هدف که دارای معیارهای ورود به مطالعه بودند، مورد بررسی قرار گرفتند. رسالت برنامه سلامت سالمندان کاهش بار بیماری های اولویت دار و قابل پیشگیری از طریق طراحی برنامه های بهداشتی در راستای تعهدات ملی و بین المللی است. بر اساس برنامه چهارم توسعه، اختلالات شایع دوران سالمندی باید به کمتر از ۱۰٪ برسد. در حال حاضر ۲ برنامه در خصوص سالمندان در حال اجرا می باشد: برنامه بهبود شیوه زندگی سالم دوران سالمندی و مرکز رفاه سالمندی (ارزیابی جامع سلامت سالمندان). افراد سالمند به حمایتها و خدمات اجتماعی و پزشکی متعددی نیاز دارند. نقاط کلیدی برای فعالیت در زمینه سالمندی همراه با سلامتی شامل: تطبیق نظامهای سلامت با نیازهای جمعیت مسن، توسعه نظامها برای ارائه خدمات مراقبت بلندمدت، تضمین اینکه هر فردی میتواند در یک محیط دوستدار سالمند پیر شود. ایران با رشد جمعیت سالمند روبه روست و باید بخشی از برنامه ها و خدمات رفاهی کشور به سالمندان معطوف شود؛ بنابراین ضروری است سیاست ها و برنامه های رفاهی متناسب با انتقال جمعیتی مذکور بازنگری شوند.

کلیدواژه ها: خدمات بهداشتی، سالمندان، سیستم ارائه خدمت.

سواد سلامت زنان باردار

مریم مرادی

دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، مرکز تحقیقات علوم باروری و سلامت جنسی، دانشگاه علوم

پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

چکیده

سواد سلامت را میتوان به صورت توانایی خواندن، درک کردن و عمل کردن براساس توصیه های بهداشتی و سلامتی تعریف نمود. سواد سلامت به ظرفیت کسب پردازش و درک اطلاعات اساسی و خدمات مورد نیاز برای تصمیم گیری های مناسب در زمینه سلامت گفته می شود. ارتقاء سواد سلامت زنان باردار منجر به درک آنها از اطلاعات سلامت بارداری می شود و در طول سال های رشد و تکامل به طور مستقیم بر سلامت کودک تأثیر گذار است. بنابراین با توجه به اهمیت سواد سلامت زنان باردار، هدف از انجام این مطالعه، مروری بر وضعیت سواد سلامت در زنان باردار بود. این مطالعه ی مروری، با استفاده از کلمات کلیدی سواد سلامت، بارداری، زنان و معادل انگلیسی آن ها در پایگاه های اطلاعاتی معتبر علمی، مطالعات مرتبط ایرانی انتشار یافته طی سالهای ۲۰۲۲-۲۰۰۰ را مورد بررسی قرار داد. در نهایت ۲۲ مقاله ی مرتبط با هدف که دارای معیارهای ورود به مطالعه بودند، مورد بررسی قرار گرفتند. سواد سلامت، عنصری مهم در ایجاد توانمندی برای زنان باردار جهت درگیر شدن با فعالیت های منجر به ارتقاء سلامت خود و کودک محسوب می شود. سواد سلامت مادری زنان باردار انگیزه و توانایی زنان را در دسترسی مناسب، درک و استفاده از اطلاعات برای حفظ سلامت خود و فرزندانشان نشان می دهد. همچنین بر سرانجام بارداری از طریق بهبود کیفیت مراقبتهای بهداشتی دوران بارداری مؤثر است. مادران با سواد سلامت بالا، نوزادان کم وزن، تولدهای زودرس، و مرگ های نوزادی کمتری دارند. افراد برای تصمیم گیری مناسب در خصوص سلامت باید بتوانند اطلاعاتی را که در محیط های اختصاصی سلامت به آنها ارائه می شود، درک و از آنها استفاده کنند. بدون درک کافی از اطلاعات مراقبت های بهداشتی، تصمیم گیری آگاهانه پیرامون پیامدهای مطلوب سلامت، برای یک زن باردار دشوار خواهد بود.

کلیدواژه ها: سواد سلامت، بارداری، زنان.

رفتارهای بهداشت قاعدگی دختران نوجوان

مریم مرادی

دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، مرکز تحقیقات علوم باروری و سلامت جنسی، دانشگاه علوم

پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

چکیده

نوجوانی به عنوان دوره ای از زندگی است که با تغییرات قابل توجه فیزیکی، شناختی عاطفی و اجتماعی مشخص می شود. ویژگی برجسته این دوران، پدیده بلوغ است که در دختران نوجوان با شروع قاعدگی همراه می گردد. بهداشت قاعدگی، جنبه مهمی از سلامت نوجوانان دختر است که وضعیت سلامت در دوران بزرگسالی را تعیین می کند. هدف از انجام این مطالعه مروری بر وضعیت بهداشت قاعدگی در نوجوانان ایرانی بود. این مطالعه ی مروری، با استفاده از کلمات کلیدی رفتارهای بهداشتی، بهداشت قاعدگی، نوجوانان، دختران و معادل انگلیسی آن ها در پایگاه های اطلاعاتی معتبر علمی، مطالعات مرتبط ایرانی انتشار یافته طی سالهای ۲۰۲۲-۲۰۲۰ را مورد بررسی قرار داد. در نهایت ۱۸ مقاله ی مرتبط با هدف که دارای معیارهای ورود به مطالعه بودند، مورد بررسی قرار گرفتند. بهداشت قاعدگی، جنبه مهمی از سلامت دختران نوجوان است. بیشتر دختران آگاهی کافی درباره تغییرات دوران قاعدگی ندارند و به دلیل کسب اطلاعات نادرست از منابع غیرعلمی دچار مشکل می شوند. بهداشت دوران قاعدگی جنبه های متعددی از جمله بهداشت فردی و ناحیه تناسلی، استحمام و طهارت، تغذیه مناسب در این دوران، اهمیت ورزش روزانه، خواب و استراحت، درمان دردهای قاعدگی و توجه به مشکلات روانی این دوران را در بر می گیرد. آموزش، ابزاری مناسب برای افزایش سطح آگاهی افراد است و با توجه به نوع مشکلات این افراد، آموزش باید تامین کننده مشارکت فعال و آگاهانه فرد برای مراقبت از خود باشد. از آنجا که قاعدگی، یک روند بیولوژیکی، روحی و اجتماعی است و یک زن جوان در این دوران نیاز به درک چگونگی این واقعه دارد، بنابراین حمایت روحی، اجتماعی و دادن آگاهی های بهداشتی از اصول مهم مراقبت های مخصوص این دوران است.

کلیدواژه ها: رفتارهای بهداشتی، بهداشت قاعدگی، نوجوانان، دختران.

ارتباط سواد سلامت و رفتارهای بهداشتی در نوجوانان

مریم مرادی

دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، مرکز تحقیقات علوم باروری و سلامت جنسی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

چکیده

مفهوم سواد سلامت، عموماً به معنای توانایی افراد برای دسترسی به اطلاعات سلامت و استفاده از آن به منظور تصمیم‌گیری مناسب در زمینه حفظ و ارتقای سلامت خود است. سواد سلامت یک مفهوم چند بُعدی است که در نهایت منجر به افزایش رفتارهای بهداشتی و ارتقای دسترسی به مراقبت‌های بهداشتی می‌شود. امروزه موضوع سواد سلامت در نوجوانان نیز از اهمیت خاصی برخوردار است چرا که نوجوانی دوره یادگیری از طریق عمل کردن است. هدف از انجام این مطالعه مروری بر سواد سلامت در نوجوانان ایرانی بود. این مطالعه مروری، با استفاده از کلمات کلیدی سواد سلامت، نوجوانان، رفتارهای بهداشتی و معادل انگلیسی آن‌ها در پایگاه‌های اطلاعاتی معتبر علمی، مطالعات مرتبط ایرانی انتشار یافته طی سالهای ۲۰۰۰-۲۰۲۲ را مورد بررسی قرار داد. در نهایت ۱۹ مقاله‌ی مرتبط با هدف که دارای معیارهای ورود به مطالعه بودند، مورد بررسی قرار گرفتند. افراد با سطح سواد سلامت کافی قادرند با استفاده از مهارت‌های شناختی-اجتماعی کسب شده، عملکرد مناسبی را در موقعیتهای جدید از خود نشان دهند. در مقابل، سواد سلامت ناکافی پیش‌بینی‌کننده رفتارهای بهداشتی نامناسب، میزان بالاتر بستری شدن در بیمارستان، دشواری در برقراری ارتباط کلامی با ارائه‌دهندگان خدمات و وضعیت ضعیف‌تر سلامت می‌باشد. همچنین سواد سلامت ناکافی، می‌تواند مانعی جدی برای اتخاذ رفتارهای خودمراقبتی و رفتارهای پیشگیری‌کننده در افراد باشد.

کلیدواژه‌ها: سواد سلامت، نوجوانان، رفتارهای بهداشتی.

رتبه‌بندی استان‌های ایران در دسترسی به شاخص‌های بهداشتی و درمانی

خلیل کلوانی، راضیه آخوندزردینی، مرجان هدایتی پور، سینا اعتمادی*

دانشجوی دکتری مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشکده مدیریت و اطلاع‌رسانی، دانشگاه علوم

پزشکی کرمان، کرمان، ایران

چکیده

مقدمه: آرایه خدمات بهداشتی درمانی جزو اهداف اصلی دولت هاست در این میان میزان دسترسی به این خدمات از اهمیت بالایی برخوردار است و شاخص‌های بهداشتی و درمانی در هر کشوری نشان دهنده میزان توسعه یافتگی آن می باشد. هدف این مطالعه بررسی شاخص‌های بهداشتی درمانی در ایران و رتبه‌بندی استان‌های مختلف بر اساس میزان دسترسی به شاخص‌های بهداشتی و درمانی می باشد. روش کار: مطالعه حاضر از نوع توصیفی - مقطعی می باشد. جامعه آماری این پژوهش همه استان‌های ایران در سال ۱۳۹۸ بوده است. ابزار جمع‌آوری اطلاعات این مطالعه نیز شامل سالنامه آماری، مستندات کتابخانه‌ای و گزارشات بود که از وبسایت‌های وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی و مرکز آمار ایران تهیه شد. داده‌ها را از طریق تکنیک‌های تصمیم‌گیری چند معیاره تجزیه و تحلیل کرد. برای این کارف جهت اندازه‌گیری سطح توسعه یافتگی در هر استان از تاکسونومی عددی استفاده شد. روش CRITIC به محاسبه وزن شاخص‌ها کمک کرد و از روش CoCoSo برای رتبه‌بندی استان‌های ایران استفاده شد. یافته‌های این مطالعه نشان داد که استان‌هایی مانند آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اصفهان، تهران و خراسان رضوی (کمتر از نیمی از استان‌های کشور) از جمله استان‌های ایران هستند که به توسعه مطلوبی رسیده‌اند. رتبه‌بندی استان‌ها با استفاده از روش CoCoSo نشان داد که استان‌هایی مانند سمنان و یزد برخوردارترین مناطق از نظر دسترسی به خدمات بهداشتی و درمانی بوده‌اند.

کلیدواژه‌ها: استان، ایران، شاخص، تکنیک.

تاثیر ۸ هفته تمرین اینتروال شدید بر برخی ریسک فاکتورهای پیشگویی کننده سکتة قلبی در مردان میانسال

امین روشندل حصاری^{۱*}، علی یعقوبی^۲، علی روشندل حصاری^۳، مریم جعفری^۴

^۱گروه فیزیولوژی ورزش، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران

^۲گروه فیزیولوژی ورزش، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران

^۳گروه آسیب شناسی ورزشی و تمرینات اصلاحی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه بجنورد، ایران

^۴گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی استان خراسان شمالی، بجنورد، ایران

چکیده

اهداف: ارتقای شاخص های سلامت بدنی و قلبی-عروقی میانسالان به عنوان طبقه اصلی اداره کننده جامعه نقش مهمی در بهبود عملکرد جسمانی و پیشگیری از بیماری های قلبی-عروقی آنان دارد؛ بنابراین هدف از پژوهش حاضر تاثیر ۸ هفته تمرین اینتروال شدید بر برخی ریسک فاکتورهای پیشگویی کننده سکتة قلبی در مردان میانسال بود. روش ها: به این منظور ۳۰ مرد میانسال، در دو گروه (تجربی ۱۵ نفر) با میانگین و انحراف استاندارد سن 40.6 ± 1.993 سال، قد 175.4 ± 2.7 سانتیمتر، وزن 81.4 ± 8.296 کیلوگرم و $BMI 26.1 \pm 5.11/756$ کیلوگرم بر متر مربع و گروه (کنترل ۱۵ نفر) با میانگین و انحراف استاندارد سن آزمودنی ها 41.33 ± 1.799 سال، قد 174.4 ± 7.3 سانتیمتر، وزن 83.8 ± 8.629 کیلوگرم و $BMI 27.2 \pm 4.97/186$ کیلوگرم بر متر مربع) به طور داوطلبانه انتخاب و به صورت تصادفی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با روش آزمایشگاهی مورد مطالعه قرار گرفتند؛ برنامه تمرینی اینتروال شدید، با شدت بالای ۹۰ درصد ضربان قلب بیشینه به مدت ۸ هفته و هر هفته ۳ جلسه اجرا شد. سطوح سرمی ریسک فاکتورهای پیشگویی کننده سکتة قلبی، ۱۲ ساعت قبل از اولین جلسه ی اجرای پروتکل تمرینی و ۴۸ ساعت پس از آخرین جلسه تمرین در هفته هشتم اندازه گیری شدند؛ از آزمون t وابسته و ویلکاکسون، برای بررسی تغییرات درون گروهی و از آزمون t مستقل و یومان ویتنی برای بررسی تغییرات بین گروهی با سطح اطمینان $P \leq 0.05$ استفاده شد.

کلید واژه ها: اینتروال، آنفارکتوس، آترواسکروز، قلب، مردان میانسال.

بررسی رابطه سلامت سازمانی بر بهره وری مدیران و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی ایران

دکتر سمیه شهری^۱، اعظم صفایی^۲

^۱ کارشناس اقتصاد سلامت معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی ایران

^۲ دانشجوی دکتری مدیریت دولتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

چکیده

سلامت سازمانی در گرو مدیریت سالم است و مدیریت سالم مدیریتی است که برخوردار از خصوصیات شخصیتی مثبت و عملکرد شغلی خوب باشد. با توجه به اهمیت سلامت سازمانی و نقش عمده آن در بهره وری سازمانی هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه بین سلامت سازمانی با بهره وری کارکنان در دانشگاه علوم پزشکی ایران است. یافته ها نشان داد بین دو متغیر سلامت سازمانی با بهره وری ارتباط معناداری وجود دارد. همچنین رابطه معنی داری بین سطوح سازمانی-اداری-فنی با بهره وری وجود دارد. به این معنا که با افزایش سلامت سازمانی میزان بهره وری نیز افزایش می یابد. بنابر این ارتقای اثربخشی سازمان تلاش برای بهبود سلامت سازمانی ضروری است. نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل داده ها نشان می دهد که بهره وری کارکنان دانشگاه علوم پزشکی ایران در حد متوسط به بالا بوده و به عبارتی نسبتاً مطلوب می باشد، ولی سلامت سازمانی دانشگاه علوم پزشکی ایران پایین تر از حد متوسط بوده و به عبارتی نامطلوب می باشد و نیازمند حمایت و تقویت از سوی مدیران ارشد می باشد.

کلیدواژه ها: سلامت سازمانی، بهره وری، کارکنان، دانشگاه.

تاثیر تمرین یوگا سوپربرین و الگوی غذایی سالم بر توجه انتخابی و نگهداری توجه در دانش آموزان ۱۰ تا ۱۲ سال

مجتبی سلطان شاه^۱، زهره اسکندری^۲، ماندانا سنگاری^۳

^۱ کارشناس ارشد تغذیه ورزشی، گروه تربیت بدنی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه غیرانتفاعی رجاء،

قزوین، ایران

^۲ استادیار گروه تربیت بدنی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه غیرانتفاعی رجاء، قزوین، ایران

^۳ استادیار گروه تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس، مازندران، ایران

چکیده

هدف: توجه یکی از ارکان یادگیری و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان می باشد. هدف از پژوهش حاضر تاثیر تمرین یوگا سوپربرین و الگوی غذایی سالم بر توجه انتخابی و نگهداری توجه در دانش ۱۰ تا ۱۲ سال بود. مواد و روش ها: این مطالعه مداخله ای نیمه تجربی در سال ۱۴۰۱ در شهر قزوین انجام گرفت. تعداد ۴۸ نفر دانش آموز سالم با دامنه سنی ۱۰ تا ۱۲ به صورت داوطلبانه انتخاب و به صورت تصادفی در ۴ گروه ۱۲ نفری شامل: تمرین یوگا سوپربرین، الگوی غذایی سالم، ترکیب تمرین یوگا سوپربرین با الگوی غذایی سالم و کنترل (بدون تمرین و الگوی رژیم غذایی سالم) قرار گرفتند. تمرین یوگا سوپربرین دو بار در روز به مدت یک ماه و اصلاحات غذایی برای تغذیه سالم نیز اعمال شد. برای اندازه گیری توجه انتخابی و نگهداری توجه به ترتیب از آزمون استروپ و آزمون عملکردی CTP استفاده شد. همچنین از پرسشنامه یادآمد غذایی ۲۴ ساعته برای کنترل رژیم غذایی آزمودنی ها استفاده شد. برای تحلیل داده ها از آزمون تحلیل واریانس چند متغیره استفاده شد. یافته ها: تمام مولفه های توجه انتخابی و نگهداری توجه در گروه تمرین یوگا سوپربرین و گروه تمرین یوگا سوپربرین به همراه الگوی غذایی سالم در مقایسه با گروه کنترل افزایش معنی داری یافت ($P < 0.05$). اما گروه الگوی غذایی سالم نتوانست تغییر معنی داری در توجه انتخابی و نگهداری توجه ایجاد نماید. نتیجه گیری: نتایج بیانگر تاثیر تمرین یوگا سوپربرین بر توجه انتخابی و نگهداری توجه می باشد.

کلید واژه ها: تمرین یوگا سوپربرین، الگوی غذایی سالم، توجه انتخابی، نگهداری توجه، دانش آموزان.

بررسی میزان و علل کسورات صورتحساب پرونده های بستری تحت پوشش انواع بیمه در بیمارستان علی ابن ابیطالب زاهدان

غلامرسول رجائی^{۱*}، غلامرضا صمدزاده^۲، فاطمه جعفری^۳

^۱رئیس اداره آمار دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

^۲عضو هیئت علمی دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

کارشناس آمار

چکیده

بیمارستان ها به عنوان یکی از مهمترین ارکان سلامت جامعه است و نقش بسزایی در جامعه ایفا می کند و بیشترین بودجه بخش سلامت و بهداشت صرف بیمارستان ها می شود. از جمله منبع درآمدی بیمارستانها با توجه به اجرای قانون بیمه همگانی، ارائه و فروش خدمات به بیمه شدگان تحت پوشش سازمان های بیمه گر می باشد؛ که معمولاً هر ماهه سازمان های بیمه گر پس از رسیدگی به اسناد مالی ارسالی بیمارستان، مبالغی را تحت عنوان کسورات از سر جمع مبالغ درخواستی کسر می نمایند. در وضعیت کنونی که بسیاری از بیمارستان ها در تنگنای مالی قرار دارند، کسورات بالای بیمارستانی به هیچ وجه مورد پذیرش مدیران نیست، چون این مساله باعث پایین آمدن کیفیت خدمات و در نهایت نارضایتی بیماران از بیمارستان خواهد گردید. هدف این پژوهش تعیین فراوانی علل کسورات صورتحساب پرونده های بستری از طرف سازمان های بیمه گر در بیمارستان علی ابن ابیطالب زاهدان است. روش پژوهش توصیفی، مقطعی است که به صورت گذشته نگر انجام شده است. جامعه آماری مورد نظر کلیه پرونده های بستری بیمارستان علی ابن ابیطالب در شش ماهه نخست سال ۱۳۹۵ است که با روش نمونه گیری سیستماتیک و حجم نمونه ۴۶۵ پرونده انتخاب شده است. ابزار گردآوری اطلاعات، تکمیل پرسشنامه اخذ شده از اطلاعات پرونده بیماران بستری. شده می باشد. یافته ها نشان می دهد که ۳۸٪ کسورات مربوط به عامل ثبت خدمت می باشد و بالاترین درصد کسورات در عامل ثبت خدمت مربوط به زیرشاخه ثبت ناقص خدمت (۹۶درصد) می باشد. ۳۵٪ کسورات مربوط به ارسال مستندات بود که ۹۹٪ مربوط به ارسال ناقص خدمت بود و عدم پیوست رپورت آزمایش ۲۴/۵۴٪ از کل کسورات، مهمترین عامل در کسورات بیمارستانی به حساب می آید. نتیجه گیری: عوامل ثبت ناقص و عدم ارسال گزارش خدمات ارائه شده، از جمله گزارش آزمایشات، بعنوان عوامل مهم در بحث کسورات بحساب می آید. از سوی دیگر، درخواست های اضافی از دیدگاه بیمه گر، نیز بسیار شایع است که نیازمند تعامل با سازمان های بیمه گر و همچنین آموزش پرسنل می باشد.

کلیدواژه ها: کسورات، بیمه، صورت حساب، بیمارستان.

تحلیل سیاست طراحی و تدوین برنامه اتندینگ پرستاری در ایران

سمانه بهزادی فرد^۱، فاطمه خباززاده^{۲*}، جمیله فرخ زادیان^۳

^۱ دانشجوی دکترای پرستاری دانشکده پرستاری مامایی کرمان

^۲ دانشجوی دکترای پرستاری دانشکده پرستاری مامایی کرمان

^۳ دانشیار دانشکده پرستاری مامایی رازی کرمان

چکیده

زمینه و هدف: جهت ارتقای آموزش بالینی پرستاری، موضوع اتندینگ پرستاری مطرح و قصد دارد چالش بین تئوری و بالین را مرتفع سازد. این پژوهش قصد دارد طرح اتندینگ پرستاری راتبین و به تحلیل فواید و نقاط ضعف آن پردازد. مواد و روش ها: دراین تحلیل از ۴ قسمت مدل مثلث سیاست گذاری (محتوا- زمینه- فرآیند و اجرا کنندگان) استفاده شد. داده های مورد نیاز با مصاحبه با کارشناسان مرتبط در وزارت خانه، دانشکده های پرستاری تبریز و کرمان و از طریق مصاحبه و نیز بررسی اسناد و مدارک، حتی اخبار موجود در سایت معاونت آموزشی وزارت بهداشت جمع آوری گردید. یافته ها: این سیاست در بعد محتوا؛ دارای ۴ هدف کلی و ۲ فعالیت می باشد. در بعد زمینه نقش بارز پرستاران در اجرای سیاست های مربوط به طرح تحول و افزایش کیفیت مراقبت های پرستاری، لزوم پاسخگویی به نیاز های سلامتی جامعه مطرح کننده ی این طرح بوده است. در زمینه افراد، مستندات حاکی از نظر خواهی اولیه از تمام افراد درگیر است. در زمینه فرایند نیز بعد از کسب مجوزهای لازم، طرح در ۱۹ اسفند ۱۳۹۷ در دانشکده پرستاری تبریز و مرکز درمانی امام رضا، بصورت آزمایشی مورد اجرا قرار گرفت. نتیجه گیری: هرچند طرح اتندینگ پرستاری با رویکرد تربیت پرستار پاسخگوی نیاز سلامتی جامعه و پر کردن گسست آموزش و بالین در دستور کار قرار گرفته است، ولی به دلایل نامشخص بودن منابع مالی و مسئولیت های حقوقی و قانونی، عدم آمادگی ساختار بالین جهت استقرار اتند پرستاری، عدم وضوح پایش و ارزیابی چگونگی اجرای سیاست ابلاغ شده، در اجرا ممکن است با مشکل مواجه گردد.

کلیدواژه ها: اتندینگ پرستاری، تحلیل سیاست، مثلث تحلیل سیاست، شکاف آموزش و بالین.